

työelämä

Katso työpaikat myös verkosta osoitteessa mediuutiset.fi/medirekry



Mediuutisten työelämä- ja koulutussivut

PETTERI PAALASMAA

Verkko yhdistää työterveyteen erikoistuvat



KOKEILUJA. Timo Leino pilotoi etätyöpaikkaselvityksen tekemistä Työterveyslaitoksen keittiössä Skypen välityksellä.

Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto auttoi kasvattamaan erikoistuvien määrää.

Työterveyshuollon terveystarkastuksen tekemistä voi oppia näinkin:

Erikoistuvat lääkärit perehtyvät opetusmateriaaliin ja tekevät orientoivia tehtäviä netissä, kukin omalla koneellaan itselleen sopivana hetkenä.

Sitten lääkärit kokoontuvat lähiopetukseen ja harjoittelevat asiantuntijan johdolla terveystarkastuksen osia, esimerkiksi motivoivaa haastattelua. Tämän jälkeen he käyttävät uusia menetelmiä työpaikoillaan ja saavat ohjaajilta palautetta.

- Tällä tavalla saatiin yhdistymään teoria ja omaehtoinen opiskelu, tehokkuutta verkon kautta ja sitten harjoittelu, joka on tärkeä tehdä asiantuntijan ohjauksessa, sanoo Työterveyslaitoksen ylilääkäri **Timo Leino**.

Kurssi oli osa Työterveyshuollon virtuaaliyliopiston tarjontaa.

Leino sai marraskuussa tunnustuksen virtuaaliyliopiston kehittämisestä työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallisessa seminaarissa. Perustelujen mukaan Leinon työ on ollut perustavanlaatuaista, pitkäjänteistä, innovatiivista ja tuloksekasta.

Virtuaaliyliopisto on kaikkien viiden lääketieteen koulutusta tarjoavan yliopiston sekä Työterveyslaitoksen yhteinen koulutusympäristö. Kaikki työterveyshuoltoon erikoistuvat lääkärit voivat osallistua sen toimintaan.

Osan kurseista voi suorittaa kokonaan verkossa. Tarjolla on esimerkiksi verkkokursseja aiheista *Taloustietoa työterveyslääkärille* ja *Tunnista tärinän terveysvaikutukset*.

Marraskuussa Timo Leino järjesti webinaarin ammatillisesta kuntoutuksesta. Osallistujia paikan päällä ja verkossa oli noin sata. Tallenne on edelleen katsottavissa virtuaaliyliopiston Vimeo-sivuilla.

Vimeoon on koottu muutkin niin sanotut perjantai-meeting-luennot, jotka ovat työterveyshuollon ja työlääkätieteen asiantuntijaluentoja. Niissä on käsitelty esimerkiksi ajoterveystta, hormonitoimintaa häiritseviä kemikaaleja ja ajankäytön hallintaa palautumisen näkökulmasta.

Tällä viikolla perjantailuennon aihe on *Liivotinaineet työelämässä ja ammattitaitien aiheuttajina*.

Hiljattain Timo Leino pilotoi virtuaaliyliopistossa etätyöpaikkaselvityksen tekemistä. Hän meni tablettitietokoneen kanssa Työterveyslaitoksen keittiöön. Erikoistuvat lääkärit Oulussa, Kuopiossa ja Helsingissä esittivät kysymyksiä Skypen kautta omilta koneiltaan kuin työpaikkaselvitystä tehden.

FAKTA

Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto

- ▶ Helsingin, Kuopion, Oulun, Tampereen ja Turun yliopiston sekä Työterveyslaitoksen yhteinen työterveyshuollon koulutusympäristö ja alan yhteydenpidon foorumi.
- ▶ Aloitti toimintansa 2003.
- ▶ Mukana on noin 700 erikoistuvaa lääkäriä ja noin 250 kouluttajalääkäriä.
- ▶ Käytännön asioita koordinoi Helsingin yliopisto, toimintaa linjaa yliopistojen työterveyshuollon professoreista koostuva koordinaatioryhmä.
- ▶ Tämän vuoden budjetti on noin 2,9 miljoonaa euroa.
- ▶ Suuri osa virtuaaliyliopiston materiaalista on kaikkien saatavilla.
- ▶ Verkkosivut: www.tthvyo.fi.

- Koulutuksen kautta voi testaila uudenlaisia asioita. Se on ollut hauskaa, Leino sanoo.

Kansallinen toimintamalli miellyttää Timo Leinoa.

- Minusta tämä on iso vahvuus. Kun voimavaroja on rajoitetusti, on voitu yhdistää eri yliopistojen ja Työterveyslaitoksen asiantuntijoiden resurssit ja saatu hyviä sisältöjä ja sitä kautta koulutusta. Olemme myös panosta-

neet kouluttajalääkärien koulutukseen.

Leino harmittelee, että toiminnalle ei edelleenkaan ole pysyvää rahoitusta.

Leino oli perustamassa virtuaaliyliopistoa 14 vuotta sitten. Tuolloin opetusministeriö myönsi määrärahan perustamiseen. Sittemmin rahoitus on järjestynyt valtion budjetista väliaikaisen lain perusteella. Nyt rahoitus on turvattu tämän vuoden loppuun.

Leino toivoo, että rahoitus järjestyy uudeksi nelivuotiskaudeksi.

- On sitä turhempaankin rahaa laitettu, hän sanoo. Työterveyshuollon erikoislääkäreitä valmistuu nyt noin 45 vuodessa, kun virtuaaliyliopiston aloittaessa luku oli 25.

- Virtuaaliyliopisto on ollut yksi tärkeä keino hoitaa tämä asia tehokkaasti ja saada koulutus pyörimään.

Minna Pihlava

On sitä turhempaankin rahaa laitettu.