

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen toimintasuunnitelma vuodelle 2018

**Helsingin, Itä-Suomen, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistot
Yliopistojen yhteinen Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto**

Sisältö

1. Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus: yleistä	3
2. Tavoitteet vuodelle 2018	3
3. Yliopistojen yhteistyö	4
3.1. Yliopistojen välinen yhteistyö.....	4
3.2. Yhteistyö Työterveyslaitoksen kanssa.....	6
3.3. Yhteistyö muiden organisaatioiden kanssa.....	7
3.4. TYÖKE – Verkostoilla tehoa sote:en, työkyvyn tukeen ja työikäisten terveyteen.....	7
4. Koulutustarjonta	8
4.1. Valtakunnallinen seminaari.....	8
4.2. Kouluttajakoulutus.....	8
4.3. Ohjatut koulutukset.....	9
4.4. Itseopiskelu.....	16
5. Helsingin yliopisto	22
5.1. Projektit ja hankkeet.....	22
5.2. Aluekohtainen koulutus.....	22
6. Itä-Suomen yliopisto	23
6.1. Projektit ja hankkeet.....	23
6.2. Aluekohtainen koulutus.....	23
7. Oulun yliopisto	25
7.1. Projektit ja hankkeet.....	25
7.2. Aluekohtainen koulutus.....	25
8. Tampereen yliopisto	26
8.1. Projektit ja hankkeet.....	26
8.2. Aluekohtainen koulutus.....	26
9. Turun yliopisto	27
9.1. Projektit ja hankkeet.....	27
9.2. Aluekohtainen koulutus.....	27
10. Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto	29
Lausunto.....	31
Liite 1 Koulutukset.....	32

1. Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus: yleistä

Tässä dokumentissa kuvataan viiden yliopiston yhteinen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen toimintasuunnitelma vuodelle 2018. Toiminta lääkärien peruskoulutuksessa ja tutkimuksessa rajautuu suunnitelman ulkopuolelle.

Yliopistot vastaavat sosiaali- ja terveysministeriön (STM) alaisuuteen 1.2.2015 siirtyneestä erikoislääkärikoulutuksesta, joka perustuu lakiin terveydenhuollon ammattihenkilöistä, asetukseen erikoislääkärikoulutuksesta (STM 56/2015), tiedekuntien pysyväismääräyksiin, työterveyshuollon oppialalla yliopistojen yhteistyönä tehtyihin opetussuunnitelmaan (OPS) ja lokikirjaan sekä yliopistojen ja koulutuspaikkojen välisiin koulutuspaikkasopimuksiin. Koulutusta säädellään STM:n asetuksella, jota osaltaan valmistellaan erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiojaoksessa. Yliopistoille jää edelleen koulutuksen sisällöllinen vastuu.

Erikoislääkärikoulutus on asetuksen mukaisesti ammatillista täydennyskoulutusta. Koulutus suoritetaan pääosin työssä oppien, koulutusohjelman osaamistavoitteiden suuntaisesti. Oppimista tuetaan koulutuksilla, ohjauksella ja edistymisen arvioinneilla. Erikoislääkärikoulutus sisältää yliopistojen määrittelemät palvelujaksot toimipaikkakoulutuksineen ja henkilökohtaisine ohjauksineen, teoreettiset opinnot ja johtamiskoulutuksen, veloitteen oman oppimisen ja koulutuksen arviointiin sekä valtakunnallisen kuulustelun. Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusohjelmaan kuuluu kaksivuotinen runkokoulutus ja neljä vuotta kestävä eriytyvä koulutus.

Yliopistot antavat työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusta sekä itsenäisesti, että yhdessä, hyödyntäen yliopistojen yhteistä Työterveyshuollon virtuaaliyliopistoa. Sen kurssitarjontaa erikoistuvat ja kouluttajalääkärit voivat käyttää yli yliopistorajojen. Yliopistot myös koordinoivat koulutuspaikkasopimuksiin perustuvaa koulutusta alueidensa koulutustyöterveysasemilla ja kuntoutusalan koulutuspaikoissa. Vastuuhenkilöiden päätöksellä voidaan solmia koulutuspaikkasopimus myös muiden palveluntuottajien kanssa. Lisäksi yliopistot tekevät yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa. Sairaalapalvelujen hyväksyminen perustuu pääsääntöisesti yliopistojen ja kyseisten sairaaloiden välisiin yleisiin koulutussopimuksiin.

2. Tavoitteet vuodelle 2018

Olemme kiteyttäneet erikoislääkärikoulutuksemme palvelulupauksen seuraavasti: Koulutamme työurien tukemiseen kykeneviä työterveyshuollon erikoislääkäreitä, jotka osaavat työn ja terveyden yhteensovittamisen, työkyvyn tukemisen sekä vaikuttavien toimenpiteiden suunnittelun yhteistyössä monitahoisten asiakkaiden kanssa. Toteutamme koulutuksen tehokkaasti, laadukkaasti ja määrällisesti riittävästi (mikäli rahoitus sen mahdollistaa) työelämän tarpeet ja lainsäädännön pätevyysvaatimukset huomioon ottaen.

Määrällisenä tavoitteena on noin 45 uutta työterveyshuollon erikoislääkäreitä vuosittain (kolmen vuoden keskiarvo). Tällä korjataan edelleen vallitsevaa alan erikoislääkäripulaa suhteessa lainsäädännön pätevyysvaatimuksiin, sekä eläköitymisestä johtuvaa alalta poistumaa lähivuosina.

Sisällöllisesti kehitämme erikoislääkärikoulutusta OPS-tavoitteiden suuntaisesti. OPS 2017-19:n tavoitteina on, että valmistuva työterveyshuollon erikoislääkäri

1. tuntee työn ja terveyden yhteydet ja osaa toimia työn terveyshaittojen ehkäisemiseksi ja työhön liittyvien voimavarojen edistämiseksi yksilöiden, työpaikkojen ja moniammatillisen työterveystiimin kanssa
2. osaa arvioida ja tukea yksilöiden työkykyä yhteistyössä työpaikan, terveydenhuollon, kuntoutuspalveluiden, sosiaalivakuutusjärjestelmän ja työvoimahallinnon kanssa

- kykenee työterveysyhteistyössä asettamaan toiminnalle tavoitteita, perustelemaan tarpeellisia toimenpiteitä ja arvioimaan niiden vaikuttavuutta yhdessä asiakkaiden kanssa.

Opetuksen sisällöllisinä painopistetavoitteina vuodelle 2018 on

- kehittää oppimisen arvioinnin käytäntöjä
- päivittää työterveyshuollon erikoislääkärin ydinosaamisalueet muuttuvassa toimintaympäristössä
- lisätä koulutusta ja oppimateriaaleja työkyvyn ja työllistymiskyvyn tukemisesta, toiminnan suunnittelusta ja arvioinnista, yleisestä työelämäosaamisesta
- edelleen kehittää koulutuksen tutkimusperustaisuutta
- kehittää kouluttajakoulutusta
- lisätä TTHVYO:n käyttöä erikoistumisopintojen välineenä

OPS 2017-2019 ja sitä täydentävä Lokikirja on valmisteltu alan yliopistoyksiköiden yhteistyönä.

Koulutusjärjestelmään liittyvinä tavoitteina on varmistaa

- yhteiskunnallisesti tärkeän työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen rahoituksen jatkuminen sote-uudistuksen siirtymävaiheen yli jatkuvalla erillislailla 2018-2021.
- työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen erityiskysymysten huomioon ottaminen uudistettaessa kaikkien alojen erikoislääkärikoulutuksen rakenteita
- lisätä yhteistyötä Työterveyslaitoksen kanssa mm. työterveyslaitosjakson ja pätevöittävä kurssin osalta

3. Yliopistojen yhteistyö

3.1. Yliopistojen välinen yhteistyö

Oppialan koulutuksen valtakunnallisesta koordinaatiosta, resursseista ja koulutuksen kehittämisen linjauksista vastaa valtakunnallinen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen koordinaatioryhmä, jonka muodostavat oppialan professorit. Ryhmän puheenjohtajana toimii professori Kimmo Räsänen. Kokouksia järjestetään tarpeen mukaan (6-8 kertaa vuodessa).

Kaksi kertaa vuodessa kokoontuvaan laajennettuun koordinaatioryhmään kuuluvat professorien lisäksi kliiniset opettajat, pedagoginen asiantuntija, verkkopedagogit ym. yliopistoissa koulutuksen toteutukseen osallistuva henkilöstö. Syksyllä järjestettävään kokoukseen kutsutaan myös tärkeimpien sidosryhmien edustajia (STM, TTL, EK, SAK, STTK, Akava ja STLY ja käsiteltävien asioiden mukaisesti tarvittaessa muitakin).

Kliiniset opettajat ja kouluttajakoulutus -työryhmä kokoontuu 6 - 8 kertaa vuodessa koulutusten käytännön toteuttamista, rakennetta, sisältöä ja kehittämistä koskevissa asioissa koordinaatiotyöryhmän asettamien suuntaviivojen mukaisesti. Ryhmän puheenjohtajana toimii kliininen opettaja Jarmo Heikkinen.

Yhteistä Työterveyshuollon virtuaaliyliopistoa koordinoi Helsingin yliopisto, yliopistojen yhteisen erikoislääkärikoulutuksen toimintasuunnitelman ja koordinaatioryhmän päätösten mukaisesti. Työterveyshuollon virtuaaliyliopiston ylläpidosta ja kehittämisestä vastaa Kari Reijula HY yhteistyössä muiden yliopistojen tiimien kanssa.

Em. pysyvät ryhmät voivat perustaa tai niiden rinnalle voidaan perustaa hanke- ja tehtäväkohtaisia erillisiä työryhmiä.

Valtakunnallisen loppukuulustelun vaatimusten ja kuulusteluvuorojen koordinoinnista vastaa Helsingin yliopiston erikoislääkärikoulutuksen toimikunta.

KOmpetenssien KEhittymisen Arviointi –projekti (KOKEA)

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus on suuntaamassa osaamisperustaiseen koulutukseen ja KOKEA-projektissa on tavoitteena kehittää edelleen tähän perustuvaa arviointia kansainväliset suuntaukset huomioiden. Projektin myötä määritetään keskeiset työterveyshuollon erikoislääkärin toiminnot (Entrustable Professional Activities, EPA), joissa koulutuksen aikana kehittyvät alan ydinosaamiset ovat osoitettavissa. Tavoitteena on kehittää arviointia näiden keskeisten toimintojen ympärille nykyiset arviointikäytännöt huomioiden. Projekti on yliopistojen yhteinen ja se jatkuu v. 2018 arvioinnin nykytilan ja kehittämistarpeiden määrittämisellä eri yliopistoissa ja niiden koulutuspaikoissa. Projektia koordinoi Helsingin yliopisto ja siihen haetaan mukaan kouluttajalääkäreitä ja erikoistujia.

Erikoistuvien neuvonta ja ohjaus

Erikoistumiskoulutus toteutuu työssä oppien, koulutusohjelman määrittämällä palvelujaksoilla ja koulutusohjelman tavoitteiden suuntaisesti. Oppimista tuetaan kouluttajalääkärien antamalla henkilökohtaisella ohjauksella ja oppimisen säännöllisillä arvioinneilla, toimipaikkakoulutuksilla ja teoreettisilla kurssimuotoisilla koulutuksilla.

Yliopistot antavat erikoistujille neuvontaa ja ohjausta koko kuusivuotisen erikoistumisajan. Tähän liittyen tehdään kiinteää yhteistyötä tiedekuntien opintohallintojen kanssa.

Starttiseminaarit ovat pakollinen osa erikoistumiskoulutusta. Niitä tarjotaan kaikissa yliopistoissa vähintään kaksi kertaa vuodessa yliopistokohtaisin täydennyksin, joita ovat verkkokurssi erikoistumissuunnitelman tekemiseksi tai portfoliotetävän käynnistäminen. Osa yliopistoista tarjoaa myös jatkostartteja ja loppuspurtteja opintojen loppuunsaattamisen tukemiseksi.

Koulutuspaikkayhteistyö

Yliopistot tekevät koulutuspaikkasopimukset työterveyshuoltojakson koulutuspaikkojen kanssa sekä työkyvyn arviointi ja kuntoutus -jakson yksityisten koulutuspaikkojen kanssa. Koulutuspaikat vastaavat toimipaikkakoulutuksen ja henkilökohtaisen ohjauksen järjestämisestä. Koulutuspaikkojen tulee käyttää tässä yliopistojen hyväksymiä kouluttajalääkäreitä.

Yliopistot koordinoivat tätä koulutuspaikkayhteistyötä em. sopimusten, neuvonnan ja ohjauksen keinoin, tiiviissä yhteistyössä tiedekuntien opintohallintojen kanssa. Koulutuspaikkasopimukset tarkistetaan kolmen vuoden välein ja koulutuspaikkojen muutostilanteissa. Alueellisia yhteistyötapaamisia ja koulutuksia koulutuspaikkaverkostolle järjestetään yliopistokohtaisin käytännöin. Koulutuspaikkayhteistyö voi sisältää myös koulutukseen liittyvää koulutuspaikkojen kuulemista sekä koulutuksen kehittämis- ja tutkimustoimintaa.

Kouluttajakoulutus

Yliopisto hyväksyy työterveyshuollon erikoislääkärin kouluttajalääkäriksi kirjallisen hakemuksen perusteella. Lisäksi kouluttajalääkäri mm. sitoutuu pitämään yllä kouluttajan valmiuksia osallistumalla yliopiston järjestämään pedagogiseen tai muuhun kouluttajakoulutukseen säännöllisesti vuosittain. Tätä koulutusta yliopistot ovat järjestäneet sekä yhdessä että erikseen. Koulutusten tarkoituksena on päivittää ja kehittää kouluttajien tietoja, taitoja sekä ajattelutapoja ja asenteita erikoistuvan lääkärin oppimisen tukemiseksi. Kouluttajaoikeudet tarkistetaan kolmen vuoden välein.

Lisäksi kouluttajaoikeuksien hyväksymisen edellytyksenä 15.9.2017 lähtien on, että uusi kouluttaja suorittaa Kouluttajan startti -kurssin puolen vuoden (6kk) sisällä kouluttajaoikeuksien hyväksymisestä.

Vuonna 2017-2018 rakennetaan uusi Kouluttajalääkärin jatkokurssi. Se korvaa aiemmat yliopistokohtaiset moduuli-koulutukset, tiiviskurssit ja Tth-PEDA Kouluttajalääkärin ohjaustaidot -kurssin. Tämä

ryhmämuotoinen lähi- ja verkko-opetusta hyödyntävä kurssi on prosessimuotoinen ohjaustaitoja vahvistava/syventävä kurssi sekä peruskurssin suorittaneille, että jo ohjaustyötä jonkin aikaa tehneille kouluttajalääkäreille. Jatkokurssi toteutetaan 1-2 kertaa vuosittain, ja kukin yliopisto vastaa vuorollaan sen järjestämisestä/koulutus toteutetaan yhteistyössä kaikkien yliopistojen kesken.

Em. kurssien lisäksi kouluttajalääkäreille järjestetään vuosittain pedagogisiin aiheisiin painottuva valtakunnallinen Lukuvuoden avajaiset -seminaari. Muita kouluttajaoikeuksia ylläpitäviä ja kouluttajataitoja kehittäviä koulutuksia ovat erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen seminaari, starttiseminaarit, ns. aluekoulutukset, pedagogiset iltapäivät, ja muut yliopistojen erikseen hyväksymät vähintään kolmen tunnin kestoiset pedagogiset koulutustapahtumat. Virtuaaliyliopistossa oleva Opettajainhuone toimii erityisesti pedagogisten koulutusten, keskinäisen yhteydenpidon ja tiedotuksen foorumina.

Kouluttajalääkäreille suunnattu uusi kouluttajan opas Kysy, kuuntele, kannusta ja kehity (2016) mahdollistaa myös omatoimista ohjaukskirjallisuuteen perehtymistä. Myös Jatkokurssin suunnittelussa opasta hyödynnetään.

Kouluttajalääkärikoulutukset	
Kouluttajalääkäriin startti -kurssi	<ul style="list-style-type: none"> • Verkossa itseopiskellen + palautettava tehtävä, pakollinen • Käytössä 15.9.2017 lähtien
Kouluttajalääkäriin jatkokurssi	<ul style="list-style-type: none"> • Valtakunnallisesti monimuotokoulutuksena 1-2 kertaa vuodessa • Rakennetaan vuoden 2017-18 kuluessa
Lukuvuoden avajaiset -seminaari	<ul style="list-style-type: none"> • Valtakunnallisesti toteutettuna (syyskuussa)
Opettajainhuone	<ul style="list-style-type: none"> • Verkossa koko ajan: itseopiskelua, keskusteluita
Starttiseminaarit, aluekoulutukset, muut erikseen nimetyt koulutukset	<ul style="list-style-type: none"> • Yliopistojen toteuttamina lähikoulutuksina
Pedagogiset iltapäivät	<ul style="list-style-type: none"> • Valtakunnallisesti toteutettuina 3-4 kertaa vuodessa
Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen seminaari	<ul style="list-style-type: none"> • Marraskuussa, eri yliopistopaikkakunnilla vuosittain kiertäen

3.2. Yhteistyö Työterveyslaitoksen kanssa

Yliopistot ja Työterveyslaitos tekevät työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen yhteistyötä monella tavalla. Työterveyslaitos toteuttaa STM:n lukuun rahoituslain mukaisen määrärahan hallinnoinnin. Pedagoginen erityisasiantuntija palvelee kaikkia yliopistoja Työterveyslaitokselta käsin. Työterveyslaitos huolehtii erikoislääkärikoulutuksen yliopistollisen opetussuunnitelman edellyttämän kuuden kuukauden työterveyslaitosjakson järjestämisestä. Työterveyslaitoksella on viisi toimipistettä (Helsinki, Turku, Tampere, Kuopio ja Oulu), joissa em. työterveyslaitosjakson voi suorittaa. Alueitoimipisteissä jakso toteutetaan kliinisen työn osalta yhteistyössä paikallisen yliopistollisen keskussairaalan työlääkätieteen poliklinikan kanssa. Erikoistumistoimia on yhteensä 23, joista 11 toimen rahoitus tulee rahoituslain erillismäärärahasta. Jakso on mahdollista suorittaa myös opetussuunnitelmassa (OPS 2017-2019) nimettyjen keskussairaaloitten työlääkätieteen poliklinikoilla yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa.

Työterveyslaitosjaksoa kehitetään rakentamalla koulutuksellisia sisältömoduuleja, ja huolehtimalla näiden tarjonnasta valtakunnallisesti. Moduulit kokoavat yhteen keskeisiä aihekokonaisuuksia: altistuminen ja erityisen sairastumisen vaaran arviointi, ammattitaudit, sisäilma, tutkimustiedon kriittinen arviointi, työn psykososiaalinen kuormitus ja kognitiivinen ergonomia sekä ammattikuljettajien ajoterveys.

Lisäksi Työterveyslaitos tarjoaa täydennyskoulutusta, kuten työterveyshuollon päteväntävää koulutusta. Tämä lisää merkittävästi erikoistujien kurssimuotoista koulutusta ja sen tarjontaa. Päteväntävästä kurssista hyväksytään 100 h teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi 1.8.2017 jälkeen suoritettuna.

3.3. Yhteistyö muiden organisaatioiden kanssa

STM:n Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (TANK) alaisessa erikoislääkärikoulutuksen koordinaatiojaoissa toimii pysyvästi asiantuntijana professori Leena Ala-Mursula.

Helsingin yliopiston professori Kari Reijula toimii Euroopan erikoislääkäriyhdistyksessä (UEMS) alamme erikoislääkärikoulutuksen kehittämistyöryhmän puheenjohtajana.

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen verkosto osallistuu alan koulutusten järjestämiseen yliopistojen lääketieteellisten tiedekuntien muiden oppialojen, Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen (STLY) ja sen alaosastojen, alueellisten Lääketiedetapahtumien, Kelan ja vakuutusjärjestelmän sekä työsuojeluviranomaisten kanssa. Erikoislääkärikoulutuksen työelämäyhteyksiä ylläpidämme työskentelemällä valtakunnallisissa ja alueellisissa työterveys- ja työhyvinvointialan verkostoissa. Osallistumme myös alan substanssia ja koulutuksen kehittämistä koskeviin koulutuksiin, seminaareihin ja kongresseihin kotimaassa ja ulkomailla (esim. AMEE ja ICOH).

Muusta keskeisten sidosryhmien kanssa tehtävästä yhteistyöstä kts. myös kohta 3.1.

Päivitys 25.5.2018: Kimmo Räsänen on nimetty edustamaan yliopistojen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutusverkostoa STM:n työterveyshuollon neuvottelukunnan kehittämisjaostoon 2018-2021 ja Leena Ala-Mursula vastaavasti koulutusjaostoon. Professorien yhteisen sopimuksen mukaan Leena Ala-Mursula edustaa valtakunnallista verkostoaamme koulutusjaostossa osana kliinisen opettajan tehtäväkuva.

3.4. TYÖKE – Verkostoilla tehoa sote:en, työkyvyn tukeen ja työikäisten terveyteen

Yliopistot osallistuvat Työterveyslaitoksen koordinoimaan ESR-rahoitteeseen TYÖKE-hankeeseen, joka tähtää sote-uudistuksen yhteydessä eri toimijoiden yhteistyöhön, jonka avulla edistetään terveyttä ja työkykyä maakunnassa, kunnissa ja työpaikoilla. Tavoitteena on varmistaa työterveyshuollon toiminnallinen integraatio muuhun sosiaali- ja terveydenhuoltoon sekä varmistaa, että sote-muutoksessa rakentuu toimiva työikäisten terveydenhuolto, joka vastaa myös tulevaisuuden haasteisiin. Edellytyksenä on työterveyshuollon, muun sosiaali- ja terveydenhuollon sekä kuntoutuksen toimiva ja sujuva yhteistyö työikäisten parhaaksi ja työpaikkojen tueksi. Hankkeen tavoitteena on myös antaa välineitä sote-päätöksentekoon ja ohjata yhdessä työterveyshuollon tulevaisuutta tutkien vaihtoehtoisia tulevaisuudennäkymiä sekä niihin sisältyviä haasteita ja mahdollisuuksia.

Yliopistojen erityistehtävänä hankkeessa on edistää työterveyshuollon koulutuksen integroitumista uudistuvaan sote:en. Lisäksi edistetään muussa terveydenhuollossa toimivien työelämä- ja työterveyshuolto-tuntemusta ja työkyvyn tukemista.

4. Koulutustarjonta

Yliopistot järjestävät ja tarjoavat koulutuksia sekä erikoistujille että kouluttajilla. Erikoistajat ja kouluttajat voivat osallistua minkä tahansa yliopiston järjestämään koulutukseen riippumatta siitä, missä yliopistossa hän on kirjoilla tai minkä yliopiston hyväksymä kouluttaja hän on. Koulutukset ovat maksuttomia. Kaikista ohjatuista kursseista haetaan erikoistumiskoulutukseen teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunteja. Myös suuresta osasta itseopiskelukursseja voi saada näitä tunteja, mikä edellyttää kurssialueella määriteltyjen, muille vapaaehtoisten kurssitehtävien (tentti, essee, muu vast.) hyväksytyä suorittamista. Teoreettisia tunteja vaaditaan erikoistumisajalta yhteensä 200 tuntia, joista 60 tuntia tulee olla työterveyshuollon virtuaaliyliopiston kursseja (1.8.2017 jälkeen aloittaneilla).

4.1. Valtakunnallinen seminaari

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen seminaari

Järjestävä yliopisto: Oulun yliopisto.

Ajankohta: 21.–22.11.2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: anotaan.

Seminaari hyväksytään myös kouluttajilta vuosittain vaadituksi osallistumiseksi yliopiston järjestämään pedagogiseen ja muuhun koulutukseen.

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen seminaari järjestetään Oulussa. Alustava ohjelma julkaistaan toukokuussa 2018.

4.2. Kouluttajakoulutus

Kouluttajalääkärien lukuvuoden avajaiset

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto, järjestetään kaikilla paikkakunnilla videovälitteisesti.

Ajankohta: 12.9.2018 klo 12-16.

Seminaari hyväksytään kouluttajilta vuosittain vaadituksi osallistumiseksi yliopiston järjestämään pedagogiseen ja muuhun koulutukseen.

Lukuvuoden avajaiset on syyskuussa järjestettävä valtakunnallinen seminaari, jossa käsitellään erikoislääkärikoulutuksen ja ohjauksen ajankohtaisia asioita. Seminaari suunnitellaan yhteistyössä viiden yliopiston kesken, ja vuonna 2018 sen käytännön järjestelyistä vastaa Tampereen yliopisto vuosittain kiertävän periaatteen mukaan.

Kouluttajalääkäriin startti –kurssi

Järjestävä yliopisto: kaikki yliopistot.

Ajankohta: avoin.

Uuden kouluttajan on suoritettava tämä kurssi kuuden (6) kuukauden kuluessa kouluttajaoikeuksien myöntämisestä. Vanhoilla kouluttajilla kurssin suorittaminen hyväksytään heiltä vuosittain vaadittavaksi pedagogiseksi koulutukseksi vuonna 2018.

Kouluttajalääkäriin startti -kurssi antaa uudelle kouluttajalle hyvät valmiudet ohjaamisen aloittamiseksi. Kurssi yhtenäistää ja tasalaatuistaa aloittavien kouluttajalääkäreiden koulutuksen koko maassa. Kurssin suorittamisesta hyötyvät myös koulutusta jo jonkin aikaa tehneet kouluttajat.

Kouluttajalääkärin jatkokurssi

Järjestävä yliopisto: kaikki yliopistot.

Ajankohta: avoin.

Kurssi hyväksytään kouluttajilta vuosittain vaadittavaksi pedagogiseksi koulutukseksi.

Kouluttajalääkäreinä jo toimineille suunnattu prosessimuotoinen jatkokurssi ohjaustaitojen ja –osaamisen edelleen syventämiseksi. Kurssi tehdään kaikkien yliopistojen yhteistyönä vuoden 2017-18 aikana.

Kouluttajalääkärin pedagogiset iltapäivät

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Vuonna 2018 järjestetään 3-4 pedagogista iltapäivää, jotka on suunnattu etenkin kouluttajalääkärin perustaidot jo hankkineille. Tilaisuuksien tavoitteena on syventää edelleen kouluttajien pedagogista osaamista. Helsingin yliopisto toimii muiden iltapäivien vastuujärjestäjänä, Itä-Suomen yliopisto järjestää yhden iltapäivän. Tapahtumat välitetään myös valtakunnallisesti skype-yhteydellä.

Opettajainhuone

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Aluetta päivitetään jatkuvasti.

Ei teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Opettajainhuone on tieto- ja viestintäalue yliopistojen kanssa kouluttajasopimuksen tehneille kouluttajalääkäreille. Huoneessa jaetaan hyviä pedagogisia vinkkejä ja materiaaleja opettamisen ja ohjaamisen tueksi ja samalla kouluttaja voi verkostoitua muiden kouluttajien kanssa.

4.3. Ohjatut koulutukset

Altisteiden ABC työterveyslääkärin työssä

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018, lähipäivä ja verkko-opiskelua.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 h.

Tavoitteet: Jokaisella työpaikkakäynnillä, määräaikaistarkastuksessa ja vastaanottokäynnillä työterveyslääkärin tulee ajatella työn mahdollista terveyshaittaa sekä työn mahdollista osuutta sairauden synnyssä. Työterveyslääkärin tulee sen vuoksi osata selvittää systemaattisesti työpaikan kemialliset, fysikaaliset ja biologiset altisteet, sekä selvittää yksittäisen työntekijän ammatti- ja altistumishistoria. Koulutuksen käytyään erikoistuva lääkäri hallitsee aikaista paremmin työn yleisimmät altisteet ja osaa hakea tietoa harvinaisimmista altisteista.

Ammattitauti-työpaja

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Kurssin tavoitteena on valmentaa erikoistuvaa TTL-jaksoa varten. Kurssin käytyään erikoistuva tuntee taustalla olevan lainsäädännön, osaa kirjoittaa hyvän lähetteen, ymmärtää viranomaisohjeet ja yleisimpien ammattitautien tutkimisen periaatteet, menetelmät ja taitaa tarvittavien potilasasiakirjojen kirjoittamisen. Kurssiin liittyy ennakkotehtäviä, kurssin aikana käydään läpi potilastapauksia ja harjoitellaan ammattitautipotilaan tutkimista. Tehtävien hyväksytyt suorittaminen on kurssin hyväksymisen edellytys. Verkkomateriaalin ohella kurssiin liittyy lähipäiviä, joissa on kouluttajina kokeneita ammattitautilääkäreitä.

Arbetsmedicin och företagshälsovård (jatkokurssi)

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Kurssiin sisältyy lähipäiviä. Kurssilla harjoitellaan työterveyshuollon vastaanotolla ja työpaikkakäynneillä esiin tulevia tilanteita, motivoivaa keskustelua, tiedotteiden ja dokumenttien laatimista, läheteiden ja lausuntojen kirjoittamista sekä työterveysneuvottelujen sekä sopimusten laatimista ruotsiksi. Kurssin aikana käydään läpi myös ammattitautidiagnostiikkaan liittyvät tilanteet ruotsiksi ja kurssi valmentaa siltä osin Työterveyslaitosjaksoa varten, koska Turussa on poliklinikalla myös ruotsinkielisiä potilaita. Kurssi sisältää kaksi lähipäivää, kirjallisia harjoituksia, videoita ja työpaikkavierailuja.

Eettisesti haastavat tilanteet työterveyslääkärin työssä

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: kolmen teeman seminaarisarja: kaksi kevät 2018, kolmas syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 9.

Eettisesti haastavat tilanteet työterveyslääkärin työssä -työpajat erikoistuville ja kouluttajalääkäreille toteutetaan vuonna 2018. Työpajojen tarkoituksena on käsitellä työterveyslääkärin työssään kohtaamia eettisiä haasteita ja keskustella erilaisista rakentavista tavoista toimia näissä tilanteissa.

Epidemiologia

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Verkkokurssilla opetellaan epidemiologian peruskäsitteitä työterveyden näkökulmasta. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää epidemiologian peruskäsitteet, osaa hahmotella tutkimussuunnitelman, tuntee sairauksien esiintyvyyden mittaluvut, epidemiologisen tutkimuksen tyypit, aineiston analysoinnin pääperiaatteet, syy-yhteyden arvioinnin sekä tutkimuksen tulkinnan periaatteet ja osaa arvioida virhelähteitä sekä lukea kriittisesti julkaisuja.

Epidemiologiaa työterveyslääkäreille

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Verkkokurssilla opetellaan epidemiologisen tutkimussuunnitelman tekeminen, tutkimuslupien anominen ja eettisen toimikunnan lupaprosessit työlääketeollisissä tutkimushankkeissa. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää epidemiologian käsitteistön, osaa kirjoittaa tutkimussuunnitelman, tuntee päätetapahtumien mittaluvut, yleisimmät tilastolliset testit ja tilastoanalyysien perusasiat, tutkimustulosten pohdinnan ja tulkinnan periaatteet sekä tuntee käytettävissä olevat sairaustiedostot ja niiden mahdollisuudet tutkimuksessa. Lisäksi käydään läpi tutkimuseettisten määräysten pääkohdat.

Ergonomiaa työterveyslääkäreille, jatkokurssi

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Kurssi sisältää lähipäiviä ja verkkotehtäviä. Kurssin käytyään osallistuja osaa tehdä itsenäisesti ja moniammatillisen tiiminä kanssa ergonomiainterventioita ja arvioida niiden onnistumista. Jatkokurssilla käsitellään myös ääniergonomiaa ja puhetyötä tekevien ääniongelmia.

Miten valmistaudun toimintasuunnitelmapalaveriin?

Järjestävä yliopisto: Oulun yliopisto.

Ajankohta: kevät-syky 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia työterveysyhteistyössä tärkeitä taitoja ja ajattelutapoja. Kurssin käytyään opiskelija on syventänyt teoreettista ymmärrystään työterveyshuollon monitasoisista asiakkuuksista, taitojaan työterveysyhteistyön tavoitteiden asettelusta yhdessä asiakkaiden kanssa, taitojaan raportoida työterveystoimintaa monipuolisesti sekä taitojaan arvioida ja sanoittaa toiminnan vaikuttavuutta eri näkökulmista. Esillä ovat myös sanallisten aineistojen raportoinnin taidot, joista on hyötyä kaikenkokoisissa asiakkuuksissa, myös tilanteissa joissa mahdollisuudet kvantitatiivisiin analyysiin ovat rajalliset.

Occupational diseases

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: syky 2018.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Tämän ohjatun verkkokurssin tavoitteena on oppia ammattitautidiagnostiikan kansainvälisiä käytäntöjä, oppia englanninkielinen terminologia ja oppia lukemaan kriittisesti ammattitautien epidemiologiaa käsittelevää kansainvälistä kirjallisuutta. Kurssin käytyään opiskelija pystyy lukemaan kriittisesti alan lehtiä, osaa konsultoida kansainvälisiä asiantuntijoita englanniksi sekä kirjoittaa tapausselostuksen englanniksi omasta ammattitautitapauksestaan tai lyhennelmän englanniksi suomenkieliseen lehteen tarkoitettu tapausselostuksesta tai tutkimusraportista. Kurssilla harjoitellaan myös informatiivisen posterin tekemistä kansainväliseen kokoukseen.

Osaava tiedonhaku työterveyshuollossa UUSI

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Työterveyslääkärillä on jatkuva tarve löytää nopeasti ajantasainen tieto, oli sitten kyseessä työperäisten altisteiden torjunta, toksikologia tai tuoreimmat viranomaismääräykset ja lainsäädäntö. Verkkokurssin tavoite on perehdyttää näiden sähköisten työterveyshuollon tietolähteiden käyttöön. Jotta tiedonhallinnan ja tiedonhaun verkkokurssi on ajankäytöllisesti mielekäs kokonaisuus, on oppimateriaali valtaosaltaan havainnevideoita ja harjoitustehtäviä. Kurssi valmentaa ratkaisemaan työterveyshuollossa ominaisia tietotarpeita kotimaisten ja myös ulkomaisten tietokantojen avulla.

Sisäilma-jatkokurssi 1: epidemiologisen tutkimuksen valossa

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Kurssi antaa yleiskuvan, millaisia epidemiologisia tutkimusasetelmia on käytetty suomalaisessa, Pohjoismaisessa ja kansainvälisissä sisäilmatutkimuksissa. Kurssilla vertaillaan aiemmin julkaistuja Majvik1- ja Majvik2-suosituksia Duodecim-seuran julkaisemaan Käypä hoito suositukseen epidemiologisen tutkimusnäytön valossa. Kurssilla on kaksi lähipäivää ja verkkotehtäviä. Kurssin käytyään työterveyshuoltoon

erikoistuva lääkäri tuntee eri työalojen keskeisimmät sisäilmaongelmien aiheuttajat, niiden yleisyyden, käytössä olevat kyselytutkimuslomakkeet ja koe-eläimillä tehdyn tutkimuksen tarjoamat mahdollisuudet kausaliitein osoittamisessa eri altisteiden osalta.

Sisäilma-jatkokurssi 2: kliinisen tutkimuksen valossa

Järjestävä yliopisto: Turun yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Kurssi tarjoaa monipuolisen katsauksen sisäilmatutkimuksen uusimpiin kliinisen tutkimuksen menetelmiin, riskinarviointiin, toksikologian, immunologian ja eläinmallien käytön kliinisen tutkimuksen tukena. Kurssiin sisältyy kaksi lähipäivää ja käytännön harjoituksia ja kenttäkäyntejä. Kurssin käytyään erikoistuva pystyy aiempaa paremmin toimimaan sisäilmatyöryhmien lääketieteellisenä asiantuntijana, tekemään työalakohtaisia riskinarviointeja ja osaa tehdä tarvittavat kliinifysiologiset mittaukset ammattitautitutkimuksiin lähetettäviltä potilailta.

Sisäilmaongelmien arviointi työterveyslääkäriin työssä

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 6 t.

Kurssi antaa yleiskuvan siitä, miten työterveyslääkäri toimii sisäilmaongelmissa. Hiljattain julkaistu Käypä hoito suositus kosteus- ja homevaurioihin liittyen sekä TTL:n julkaisema sisäilmasta oireilevan työntekijän tutkimusohje käydään pääkohdittain läpi koulutuksen aikana. Kurssi on käytännön läheinen ja sen oppeja voi hyvin soveltaa työterveyshuollon työssä. Kurssi järjestetään päivän mittaisena lähiopetuksena ja sen läpikäytyään työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri tuntee muun muassa: keskeisimmät työpaikan sisäilmaongelmien aiheuttajat ja niiden yleisyyden, työterveyshuollon moniammatillisen toiminnan pääpiirteet sisäilmaongelmien tunnistamisessa ja hallinnassa sekä hyvän käytännön sisäilmasta oireilevan potilaan kohtaamisessa.

Taloustietoa työterveyslääkärille 1

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t. Lisäksi Tampereen yliopisto hyväksyy kurssin Moniammatillisten johtamisopintojen valinnaiseen osaan 1 op oppimispäiväkirjan kanssa.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia ymmärtämään työterveyshuollon toimintaympäristön taloudelliset lainalaisuudet.

Taloustietoa työterveyslääkärille 2: Taloudellisen vaikuttavuus

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t. Lisäksi Tampereen yliopisto hyväksyy kurssin Moniammatillisten johtamisopintojen valinnaiseen osaan 1 op oppimispäiväkirjan kanssa.

Kurssin tavoitteena on tutustua syvemmin työterveyshuoltotoiminnan taloudelliseen vaikuttavuuteen ja vaikuttavuuden arviointiin.

Terveystarkastukset uudella tavalla

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto, yhteistyössä muiden yliopistojen kanssa, tarkentuvalla tavalla.
Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.
Ajankohta: syksy 2018.

Terveystarkastukset ovat keskeinen osa työterveyshuollon toimintaa. Kurssin tavoitteena on perehtyä ja käydä läpi terveystarkastusten tiedepohjaa, tarkastusten toteutuksen uusia käytäntöjä sekä vuorovaikutuksellisia ja muita tapoja parantaa yksilön ja työpaikan keinoja hallita terveyteen ja työkykyyn vaikuttaviin asioihin.

Tieteellisen tutkimuksen perusteita

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.
Ajankohta: kevät ja syksy 2018, verkkokurssi ja kaksi lähipäivää
Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia tieteellisen tutkimuksen perusteita ja tutkimuksen soveltamista työterveyshuollon käytäntöön. Kurssi tukee kokonaiskuvan rakentamista terveysalan työn keskeisistä altisteista ja terveysriskeistä, voimavaroitekoisista, työkyvyn tukemisen mahdollisuuksista sekä työhyvinvoinnin haasteista terveysalan muutoksissa.

Työhön liittyvät sairaudet ja ammattitaudit työterveyshuollossa - UUSI

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto
Ajankohta: syksy 2018, lähipäivä ja verkko-opiskelua.
Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 h.

Tavoitteet: Jokaisella vastaanottokäynnillä työterveyslääkärin tulee ajatella työn mahdollista terveyshaittaa, työn mahdollista osuutta sairauden synnyssä ja toisaalta sairauden mahdollista vaikutusta työkykyyn. Työterveyslääkärin tulee osata selvittää vastaanotolla systemaattisesti työntekijän ammatti- ja altistumishistoria, sekä osata epäillä ammattitautia, tehdä siihen liittyvät perustutkimukset, laatia niihin liittyvät läheteet ja lausunnot (lähete ammattitautia epäiltäessä, E-lausunnot ja ilmoitus ammattitaudista tai ammattitautiepäilystä) ja seurata niitä hoito- ja kuntoutus-toimenpiteiden jälkeen. Työterveyslääkärin tulee hallita työssään myös ammatillisen kuntoutuksen keinot työperäisiin sairauksiin liittyen. Koulutuksen käytyään erikoistuva lääkäri hallitsee aikaista paremmin työperäiset sairaudet ja osaa hakea tietoa harvinaisimmista sairauksista.

Työllistymiskyvyn tukeminen - UUSI

Järjestävä yliopisto: Oulun yliopisto.
Ajankohta: kevät 2018.
Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Työllistymiskyvyn terveydellisten edellytysten tukeminen on ajankohtainen terveystarkastusperuste ja aihe neuvontaan ja ohjaukseen. Kurssin käytyään opiskelija on perehtynyt työllistymiskyvyn tukemisessa tärkeisiin käsitteisiin ja ajattelutapoihin sekä lisännyt valmiuksiaan paikallisten yhteistyöverkostojen rakentamiseen.

Tuutoroitu verkkokurssi perustuu vuonna 2016 pidetyn lähiopetuskurssin videomateriaaleihin, ajankohtaisiin yhteistyökumppanien linkkeihin ja muihin lukemistoihin.

Työnohjaus – reflektio työterveyslääkärin työvälineenä UUSI

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.
Ajankohta: syksy 2018 (6 x 90 min kahden-kolmen viikon välein).
Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Työterveyslääkärin yksi keskeinen taito on oppia refleктоimaan omaa työtään. Työnohjaus on yksi menetelmä tähän. Tällä kurssilla osallistuja tutustuu työnohjauksen teoreettiseen taustaan ja saa tietoa erilaisista työnohjausmenetelmistä sekä niiden hyödynnettävyydestä työterveyslääkärin työssä ja ammatillisessa kehityksessä. Kurssilla hyödynnetään kokemuksellisen oppimisen menetelmiä ja osallistuja saa kokemuksen kliinisestä työnohjauksesta osallistumalla kurssin ryhmätyönohjausprosessiin. Osallistujia otetaan korkeintaan 12 työterveyshuoltoon erikoistuvaa lääkäriä.

Työnohjaus on oman työn tutkimusta, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun työnohjaajan avulla. Se on työhön, työyhteisöön ja omaan työrooliin liittyvien kysymysten, kokemusten ja tunteiden yhdessä tulkitsemista ja jäsentämistä (STOry).

Työpaikkaselvitys osana työpaikan riskienarviointitoimintaa

Ajankohta: kevät 2018.

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Työn riskien ja kuormitustekijöiden tunnistaminen, terveydellisen merkityksen arviointi, toimenpiteiden priorisointi ja seuranta sekä vaikutusten arviointi luovat perustan työterveyshuollon ja asiakasorganisaation yhteistyölle. Kurssiin jälkeen osallistuja osaa suunnitella ja toteuttaa perustyöpaikkaselvityksen ja rakentaa yhdessä yrityksen kanssa tavat huolehtia työntekijöiden työturvallisuudesta ja terveyden ja työkyvyn säilymisestä hyvänä.

Työpaikkaselvitys ja työterveystarkastus toimintalähtöisesti

Järjestävä yliopisto: Oulun yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

Tuutoroidun verkkokurssin käytyään opiskelija on syventänyt ymmärrystään työterveyshuollon menettelytapojen teoreettisista ja historiallisista lähtökohdista sekä lisännyt taitojaan osuvien tavoitteiden ja toimintamuotojen valitsemisessa terveystarkastuksissa ja työpaikkaselvityksissä, asiakkaiden muuttuvia tilanteita ja työtoimintaa yhteistyössä jäsentäen. Kurssi sisältää ennakkotyöskentelyä, opetusvideoita, verkkokeskustelun Moodle-oppimisympäristössä sekä välitehtävistä koottavan kirjallisen tuotoksen.

Työterveyshuoltoa ruotsiksi – Företagshälsovård på svenska

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018, lähipäivät.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t.

En kurs i företagshälsovårdsprocesser för dem som använder svenska i sitt arbete inom företagshälsovården och vill utveckla sina praktiska språkfärdigheter. Kursen riktar sig till både finsk- och svenskspråkiga specialicerande företagshälsovårdsläkare och deras handledare. Målet med kursen är att genom att studera två centrala processer inom företagshälsovården på svenska även få färdigheter att arbeta på svenska. Vi övar oss på olika samarbetsituationer med företagsrepresentanter och enskilda klienter både i skriftlig och muntlig form.

Työterveysyhteistyötä tehdään myös ruotsinkielellä. Kurssilla käydään läpi tavallisimmat työterveysyhteistyön käytännön prosessien tilanteet ruotsiksi. Kurssi on tarkoitettu sekä ruotsia työssään käyttäville erikoistuville, jotka tekevät yhteistyötä ruotsinkielisten yritysten edustajien ja työntekijöiden kanssa. Kurssi sisältää kaksi lähipäivää, luennot videoidaan ja materiaali ja harjoitukset tehdään verkossa.

Työterveyslääkärin lakipakki 1

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t. Lisäksi Tampereen yliopisto hyväksyy kurssin Moniammatillisten johtamisopintojen valinnaiseen osaan 1 op oppimispäiväkirjan kanssa.

Verkkokurssin tavoitteena on avata työterveyshuollossa työskenteleville lääkäreille työterveyshuollon kannalta keskeisiä lakeja. Pääpaino tässä lakipakin ensimmäisessä osassa on puhtaasti työterveyshuoltoa koskevassa työterveyshuoltolainsäädännössä.

Työterveyslääkärin lakipakki 2

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 15 t. Lisäksi Tampereen yliopisto hyväksyy kurssin Moniammatillisten johtamisopintojen valinnaiseen osaan 1 op oppimispäiväkirjan kanssa.

Verkkokurssin tavoitteena on avata työterveyshuollossa työskenteleville lääkäreille työterveyshuollon kannalta keskeisiä lakeja. Tässä Työterveyslääkärin lakipakin toisessa osassa perehdytään työturvallisuuslakiin ja työsopimuslakiin.

Työterveysneuvottelu

Järjestävä yliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Ajankohta: 20.3.–15.5.2018.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Tämän verkkokurssin jälkeen osallistuja ymmärtää työterveysneuvottelujen merkityksen osana työkyvyn ja työhön paluun tukea; hallitsee työterveysneuvottelujen sujuvan käymisen ja niihin liittyvät hyvät kokouskäytännöt ja osaa toimia ammatillisena myös ristiriitaisissa neuvotteluissa; ymmärtää työterveysneuvottelujen merkityksen ja roolinsa siinä osana yrityksen kanssa tehtävää aktiivista työterveysyhteistyötä; hallitsee työterveysneuvotteluihin liittyvät tietosuojakysymykset; pystyy käymään työterveysneuvotteluja työntekijää ja työnantajaa hyödyttävällä tavalla.

Työturvallisuustyö lääkärin näkökulmasta UUSI

Järjestävä yliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Työturvallisuus on keskeinen osa työterveyttä. Tämän kurssin fokus on työterveyslääkärin tekemässä työturvallisuustyössä. Kurssin jälkeen erikoistuja tuntee työturvallisuustyön perusteet, tavoitteet ja palvelujärjestelmän. Kurssilla käsitellään myös alan tietolähteitä, tilastoja ja juridiikkaa. Kurssi valmistaa osaltaan myös tavoitteellisten työpaikkaselvityskäyntien tekemiseen ja monialaiseen yhteistyöhön. Kurssi sisältää ennakotehtäviä, lukupiirin ja skype-tapaamisia.

Unettomuus ja työ

Järjestävä yliopisto: Helsingin yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t.

Työterveyslääkäri joutuu arvioimaan työssään uni- ja vireystilähäiriöiden vaikutusta työkykyyn ja suosittelemaan toimenpiteitä, joilla työkykyä tuetaan. Kurssin käytyään osallistuja osaa arvioida unettomuutta ja päättää hoitolinjoista sekä arvioida unettomuuden vaikutusta työ- ja toimintakykyyn. Osallistuja tunnistaa unettomuuden taustalla mahdollisesti olevat työperäiset syyt ja pystyy suunnittelemaan asianmukaiset työhön kohdistuvat ennaltaehkäisevät toimenpiteet. Osallistuja osaa arvioida uni- ja

vireystilähäiriöiden vaikutuksen työkykyyn ja suositella toimenpiteitä, joilla tuetaan työn kannalta riittävää toimintakykyä.

4.4. Itseopiskelu

Ammattitaudit

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssin tavoitteena on oppia ammattitauteihin liittyvät keskeisimmät asiat: käsitteet, lainsäädäntö, ilmoitusvelvollisuus, tavallisimpien ammattitautien yleisyys, ammattitautien selvittäminen ja tutkimusten porrastus.

B-lausunto: Miksi ja mihin kirjoitan hyvän lausunnon?

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi valmistuu vuonna 2017.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Työterveyshuollon erikoislääkärin yksi keskeinen osaamisalue on työ- ja toimintakyvyn arviointi. Itseopiskelukurssilla painotetaan potilastapauksiin liittyvän harjoittelun lisäksi laajempaa ymmärrystä siitä, mitä tarkoitusta varten ja miksi B-lausuntoja kirjoitetaan.

E-lausunnot ja tapaturmat

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää kurssitehtävän hyväksytysti suorittamista

Kurssin jälkeen osallistuja osaa laatia hyvän E-lausunnon, tuntee E-lausunnon käyttöaiheet ja tuntee tapaturmalajien perustiedot, lainsäädännölliset ja käytännölliset erot sekä korvausten sisällöt (ammattitaudit pois lukien) koskien sosiaali- ja lakisääteisiä vakuutuksia.

Elintarviketyö

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssin tavoitteena on perehdyttää elintarvikealan työolosuhteisiin, altisteisiin ja niiden hallintaan. Aihealueina käsitellään mm. alan erityispiirteitä terveystarkastuksineen ja hygieniavaatimuksineen sekä jauhöpölyaltistumista, toistotyötä ja lämpötyöolosuhteita.

Epidemiologia

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssin tavoitteena on antaa perustiedot epidemiologiasta ja edistää työterveyttä koskevien epidemiologisten tutkimusten tulkinnan taitoa.

Epätyypillinen työ ja työterveyshuolto

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia, mitä on epätyypillinen työ ja miten työurat ovat muuttuneet työelämän muutoksissa, sekä oppia ymmärtämään epätyypillisen työn vaikutuksia terveyteen ja hyvinvointiin.

Kemikaalien terveysriskien arviointi ja hallinta

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi valmistui vuonna 2016.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Kurssin jälkeen osallistuja tuntee kemikaalien terveysriskien arvioinnin periaatteet, osaa etsiä tietoa kemikaalien vaaraominaisuuksista ja tietää keinoja kemikaalialtistumisen arviointiin ja altistumisen hallintaan. Osallistuja tuntee myös työterveyshuollon velvollisuudet ja roolin liittyen työpaikan kemikaaliturvallisuuteen.

Konepajatyö

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssilla käsitellään konepajatyön terveysvaaroja ja niiden hallintaa, erityisesti hitsaustyön näkökulmasta. Aihealueita mm. ovat altistuminen ja ammattitaudit konepajateollisuudessa. Kurssin tavoitteena on myös tutustuttaa kurssilaiset hitsauksessa käytettäviin erilaisiin laitteisiin sekä eri hitsausmenetelmiin.

Kuinka voin auttaa? Vuorovaikutustaitoja työterveyslääkäreille

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tällä itseopiskelukurssilla perehdytään kahteen vuorovaikutus-/potilashaastattelun metodiin: motivoivaan haastatteluun ja ratkaisu- eli voimavarakeskeiseen menetelmään. Näiden metodien käyttöönotolla sujuvoitetaan potilashaastatteluja, huomioidaan potilaan näkökulma paremmin, lisätään asiakastyytyväisyyttä sekä parannetaan kykyä motivoida ja sitouttaa asiakas tarvittaviin hoitoihin ja elämäntapamuutoksiin.

Kuljetusala- ja ajoterveytapauksia

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2017.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tällä kurssilla opitaan kohtaamaan ja ratkaisemaan eteen tulevia kuljetusalaan ja ajokykyyn liittyviä ongelmia tapausten avulla. Kurssin tavoitteena on perehdyttää voimassaoleviin ajokorttien terveysvaatimuksiin ja oppia soveltamaan saamaansa tietoa käytännön työssä.

Kuntoutus ja työkyvyn tuki työterveyshuollossa

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tämän kokonaisuuden tarkoituksena on antaa erikoistuvalla lääkärille perustiedot siitä, miten työterveyshuollossa ja työpaikalla kuntoutuksen eri keinoja voi käyttää työssä jatkamisen ja työhön paluun tukemisessa. Työkyvyn tuki- työssä korostuu työterveyshuollon ja kuntoutuksen tiivis tapauskohtainen, ts. työpaikka- ja työntekijäkohtainen, yhteistyö.

Maatalousyrittäjien työterveyshuolto

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssin suorittaminen antaa perustiedot maatalousyrittäjien työterveyshuollosta. Kurssin käytyään osallistuja siis tuntee maatalousyrittäjien työterveyshuoltoon liittyvän lainsäädännön; osaa soveltaa maatalousyrittäjien hyvän työterveyshuoltokäytännön periaatteita; osaa tehdä yhteistyötä maatalousyrittäjien ja heidän sidosryhmiensä kanssa työhyvinvoinnin lisäämiseksi; tunnistaa yleisimmät työolojen riskit, keskeiset työperäiset sairaudet ja ammattitaudit; tuntee maatalousyrittäjien lääkinnällisen ja ammatillisen kuntoutuksen erityispiirteet ja osaa ohjata sopivaan kuntoutukseen.

Melu ja työ

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2017.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tietoaineistosta voi lukea mm. ääneen ja meluun liittyvistä käsitteistä, kuulemisen fysiologiasta ja anatomiasta, melun vaikutuksista, meluallistumisen arvioinnista, meluntorjunnasta ja kuulonsuojaimista, meluvammasta, ja meluallistamiseen työhön liittyvistä terveystarkastuksista.

Tältä kurssialueelta löydät tapauselosteita: alkoholismi, kipuileva myyjä, kuntoutustarpeen arviointi, kuulon heikkeneminen, lääkäripotilas, masennus sekä vesirokko ja raskaus. Tapauksia voi pohtia itsenäisesti tai esim. ohjauskeskusteluissa. Tapauksiin on liitetty mallivastaus.

Moniammatillisuus työterveyshuollossa – yhteistyöstä voimaa!

Järjestää: Itä-Suomen yliopisto.

Ajankohta: avoin.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t.

Kurssin aikana työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat sekä heidän toimintansa tulevat tutuiksi. Kurssin jälkeen osallistuja ymmärtää moniammatillisuuden hyödyllisyyden ja tuntee sen monet mahdollisuudet työssään työterveyden edistämiseksi.

Näkökulmia suomalaisen työn, työlääkieteen ja työterveyshuollon historiaan

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 10 t, edellyttää kurssitehtävän hyväksytysti suorittamista.

Kurssin jälkeen osallistuja tuntee suomalaisen työn, työlääkieteen ja työterveyshuollon historiaa; osallistujalla on selkeä käsitys nykikäytäntöihin johtaneista tekijöistä; osallistuja ymmärtää työn ja yhteiskunnallisen kehityksen merkityksen työterveyshuollon kehitykselle; osallistujan identiteetti työterveyslääkärinä vahvistuu.

Osaava tiedonhaku työterveyshuollossa UUSI

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi valmistuu vuonna 2018.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: haetaan.

Työterveyslääkärillä on jatkuva tarve löytää nopeasti ajantasainen tieto, oli sitten kyseessä työperäisten altisteiden torjunta, toksikologia tai tuoreimmat viranomaismääräykset ja lainsäädäntö. Verkkokurssin

tavoite on perehdyttää näiden sähköisten työterveyshuollon tietolähteiden käyttöön. Jotta tiedonhallinnan ja tiedonhaun verkkokurssi on ajankäytöllisesti mielekäs kokonaisuus, on oppimateriaali valtaosaltaan havainnevideoita ja harjoitustehtäviä. Kurssi valmentaa ratkaisemaan työterveyshuollolle ominaisia tietotarpeita kotimaisten ja myös ulkomaisten tietokantojen avulla.

Päihteet ja työterveyshuolto

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: Haetaan päivittämisen jälkeen 5 t. Tuntien saaminen edellyttää kurssilaiselta verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssi antaa valmiuksia päihdeongelman tunnistamiseen, päihdepotilaan kohtaamiseen, hoidontarpeen arviointiin sekä myös hoidon toteuttamiseen työterveyshuollossa.

Taloustietoa työterveyslääkärille 1

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: kevät 2018.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia ymmärtämään työterveyshuollon toimintaympäristön taloudelliset lainalaisuudet.

Taloustietoa työterveyslääkärille 2: Taloudellisen vaikuttavuus

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Ajankohta: syksy 2018.

Kurssin tavoitteena on tutustua syvemmin työterveyshuoltotoiminnan taloudelliseen vaikuttavuuteen ja vaikuttavuuden arviointiin.

Tapauspankki: ammatillinen kuntoutus

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tapaukset käsittelevät pääosin ammatillisen kuntoutuksen, mutta myös lääkinnällisen kuntoutuksen ja työkyvyttömyyseläkeasioita. Potilastapaukset esitellään sairausryhmittäin. Tapauksen yhteyteen on laitettu myös lähteitä ja viitteitä tapauksen teoreettisen tietopohjan varmentamiseksi. Tapauksia voi pohtia itsenäisesti tai esim. ohjauskeskusteluissa. Tapauksiin on liitetty mallivastaus.

Tapauspankki: kliinisiä tapauksia

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Tältä kurssialueelta löydät tapauselosteita: alkoholismi, kipuileva myyjä, kuntoutustarpeen arviointi, kuulon heikkeneminen, lääkäripotilas, masennus sekä vesirokko ja raskaus. Tapauksia voi pohtia itsenäisesti tai esim. ohjauskeskusteluissa. Tapauksiin on liitetty mallivastaus.

Terveysalan työterveyshuolto

Vastuuyliopisto: Oulun yliopisto.

Kurssi rakennettiin lähes valmiiksi vuonna 2016, viimeistellään ja otetaan käyttöön 2018.

Kurssista haetaan hyväksyttäväksi 5 tuntia kurssimuotoisen koulutuksen tunteja. Hyväksyntä edellyttää henkilökohtaisen kouluttajalääkärin hyväksymää kirjallista tuotosta.

Tieteellisen tutkimuksen perusteita

Järjestävä yliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Verkkokurssin tavoitteena on oppia tieteellisen tutkimuksen perusteita ja tutkimuksen soveltamista työterveyshuollon käytäntöön.

Tunnista ääriänsä terveysvaikutukset

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2016.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Kurssi on itseopiskelukurssi, jonka tietoaaineisto sisältää materiaalia koko kehon ääriänsästä. Kliininen osio keskittyy vain käsiin kohdistuvan ääriänsän aiheuttamaan ammattitautiin: ääriänsätautiin.

Tupakoinnin lopettamisen tuki työterveyshuollossa

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2017.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Kurssin käytyään osallistuja osaa suunnitella tupakoinnin lopettamisen tukitoimia yhteistyössä työpaikan kanssa, osaa organisoida moniammatillisesti toteutetun tupakasta vieroituksen omassa työterveyshuoltoyksikössä sekä tuntee "Tupakkariippuvuus ja tupakasta vieroitus" Käypä hoito -suositusten mukaisen potilaan kohtaamisen tupakasta vieroituksessa.

Työhyvinvoinnin psykologiset perusteet

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssin tavoite on esitellä oleellisimpia asioita työhyvinvoinnin psykologisista perusteista, joita työterveyslääkärin tulee tietää. Se esittelee myös alalla käytettyjä teorioita, joita käytetään tutkimuksissa ja myös alan artikkeleissa.

Työhön paluun tuki

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi on päivitetty vuonna 2017.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Tämän verkkokurssin tavoitteena on perehtyä työhön paluuseen ja siihen liittyviin tukitoimiin. Onnistunut työhön paluu sairaudesta johtuneen poissaolon jälkeen on tärkeää, koska sillä on merkitystä, ei vain työntekijöiden hyvinvoinnin, vaan myös työurien pidentämisen ja työkyvyttömyyseläkkeiden kannalta.

Työhönsopivuuslausunnot – milloin ”ei sopiva työhön”? - UUSI

Järjestävä yliopisto: Oulun yliopisto.

Kurssi rakennetaan vuonna 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: haetaan 5 t, edellyttää verkkotentin hyväksytysti suorittamista.

Kurssilla syvennetään ymmärrystä työhönsopivuus-lausuntojen oikeudellisista perusteista ja tarkoituksesta. Kurssilla käsitellään potentiaalisesti rajoittavien terveystarkastusten tavoitteita ja suunnittelua sekä työterveyshuollon omassa työssä että työterveysyhteistyössä työpaikkojen kanssa. Kurssi täydentää tuutoroitua terveystarkastukset-kurssia. Lausuntojen antamista harjoitellaan tapausesimerkkien tuella.

Työnäkö

Vastuuyliopisto: Helsingin yliopisto

Kurssi päivitetään vuonna 2017.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja

Kurssilla käsitellään työnäköä laajasti; näön tutkimista työterveyshuollossa ja näkemiseen liittyvien olosuhteiden selvittämistä työympäristössä.

Työterveyshuolto tutuksi

Vastuuyliopisto: Itä-Suomen yliopisto.

Kurssi valmistuu vuodenvaihteessa 2017-18.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää kurssitehtävien hyväksytyä suorittamista.

Kurssi on tarkoitettu erityisesti työterveyshuollossa työnsä vasta aloittaneille lääkäreille. Kurssin jälkeen osallistujalla on hyvä yleiskäsitys siitä, mitä työterveyshuollossa tehdään, mitä työterveyshuollon erityisosaaminen on ja millaisessa toimintaympäristössä toimitaan.

Työterveyslääkärin ammatillinen identiteetti

Järjestää: Itä-Suomen yliopisto.

Ajankohta: avoin, valmistuu vuodenvaihteessa 2018.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 5 t, edellyttää kurssitehtävien hyväksytyä suorittamista.

Ammatillinen identiteetti koostuu useista osa-alueista. Myönteinen ammatti-identiteetti tukee voimavarojen ja työkyvyn kehittymistä. Muun muassa erikoistumisopintojen katkonaisuus, vaihtuvat tehtävät ja toiminta työelämän rajalla asettavat omat haasteensa ammatti-identiteetin rakentamiselle ja oman osaamisen uudelleenmäärittelylle. Kurssi tuo mahdollisuuden pohtia oman ammatti-identiteetin kehittymistä myös mm. alan vahvuuksien ja kipukohtien käsittelyn kautta.

Työterveyslääkärin lakipakki 1

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Verkkokurssin tavoitteena on avata työterveyshuollossa työskenteleville lääkäreille työterveyshuollon kannalta keskeisiä lakeja. Pääpaino tässä lakipakin ensimmäisessä osassa on puhtaasti työterveyshuoltoa koskevassa työterveyshuoltolainsäädännössä.

Työterveyslääkärin lakipakki 2

Vastuuyliopisto: Tampereen yliopisto.

Kurssi päivitetään vuonna 2018.

Kurssista ei saa kurssimuotoisen koulutuksen tunteja.

Verkkokurssin tavoitteena on avata työterveyshuollossa työskenteleville lääkäreille työterveyshuollon kannalta keskeisiä lakeja. Tässä Työterveyslääkärin lakipakin toisessa osassa perehdytään työturvallisuuslakiin ja työsopimuslakiin.

5.Helsingin yliopisto

Helsingin yliopistossa erikoistuu noin 300 lääkäriä, sopimuskoulutuspaikkoja on 76 ja kouluttajia on 107.

5.1. Projektit ja hankkeet

Koulutuspaikkayhteistyön kehittämistä koskeva projekti ”Taitava Toimija” käynnistettiin keväällä 2014. Hankkeen tavoitteena oli erikoislääkärikoulutuksen laadun varmistaminen yhteistyössä koulutuspaikkojen kanssa. Koulutuksen toteutumista ja sen reunaehdoja selvitettiin haastatteluin viidessä eri koulutuspaikassa. Projektin loppuraportti kirjoitetaan vuonna 2018.

Lisäksi HY osallistuu osaltaan TYÖKE-hankkeeseen, kts. tarkemmin 3.4.

5.2. Aluekohtainen koulutus

Starttiseminaari erikoistumisensa aloittaville

Seminaari järjestetään kaksi kertaa vuoden 2018 aikana; kevät- ja syyslukukauden alussa. Seminaarissa uudet erikoistujat saavat käsityksen koulutuksen rakenteesta, oppimistavoitteista ja -vaatimuksista ja he aloittavat oman henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman laatimisen. Myös kouluttajalääkäreiden toivotaan osallistuvan starttiseminaariin yhdessä erikoistuvansa kanssa. Starttiseminaarista ei myönnetä tunteja teoreettiseen kurssimuotoiseen koulutukseen.

Työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma-kurssi (tth-es)

Kurssi järjestetään kerran lukukaudessa starttiseminaariin liittyen. Kurssilla rakennetaan verkossa suoritettavien osatehtävien avulla ohjatusti henkilökohtainen opintosuunnitelma oman erikoistumiskoulutuksen tueksi. Koulutuksesta myönnetään 10 tuntia teoreettista kurssimuotoista koulutusta.

Tutkimustaitokoulutus

Ylläpidämme pääosin työterveyshuoltoon erikoistuville lääkäreille suunnattua tutkimustaitoja kehittävää verkostoa. Verkostossa järjestetään 4-8 tapaamista vuosittain erilaisista tutkimuksen ja sen tekemisen näkökulmista sekä soveltamisesta työterveyshuollon käytäntöön.

Ajan hermolla –seminaarit

Ajan hermolla –seminaarit käynnistettiin keväällä 2017 ja kokemukset niistä ovat olleet myönteisiä. Seminaareja järjestetään kaksi kertaa vuonna 2018. Seminaarien aiheet rakentuvat nimensä mukaisesti työterveyshuoltoa koskevista ajankohtaisista ja polttavista teemoista. Seminaarien kohderyhmänä ovat työterveyshuoltoon erikoistuvat lääkärit ja heidän kouluttajansa.

6. Itä-Suomen yliopisto

Itä-Suomen yliopistossa on 1.10.2017 kirjoilla 107 työterveyshuoltoon erikoistuvaa lääkäriä. Yliopiston hyväksymiä kouluttajalääkäreitä on 45. Sopimuskoulutuspaikkoja on 35, joista kunnallisia yksiköitä on 11 (yhteensä 15 toimipistettä), yksityisiä 17 (22) ja kuntoutuslaitoksia 6 (6). Lisäksi Kelan asiantuntijalääkärikeskus Kuopiossa toimii kuntoutus- ja työkyvynarviointijakson koulutuspaikkana.

6.1. Projektit ja hankkeet

Ohjaustapaamiset-hanketta jatketaan. Tavoitteena on saada vähintään 10 ohjaustapaamisen materiaali ja laadullisen tutkimuksen keinoin kuvata ohjaustapaamisia ja raportoida se alan lehdessä.

Osallistumme myös TYÖKE-hankkeeseen.

6.2. Aluekohtainen koulutus

Starttiseminaarit

Ajankohdat: 7.2.2018 ja 3.10.2017.

Starttiseminaari on erikoistujalle pakollinen. Seminaarissa uudet erikoistujat saavat tarkan käsityksen koulutuksen rakenteesta, oppimistavoitteista ja -vaatimuksista. Myös kouluttajalääkäreiden toivotaan osallistuvan starttiseminaariin yhdessä erikoistuvansa kanssa. Toteutuksessa tehdään yhteistyötä myös Itä-Suomen työterveyslääkäriyhdistyksen kanssa.

Starttiseminaarista ei kerry tunteja teoreettiseen kurssimuotoiseen koulutukseen. Kouluttajille se hyväksytään heiltä vuosittain vaadittavaksi yliopiston järjestämäksi koulutukseksi.

Työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma Tth-Es

Starttiseminaareista alkavalla verkkokurssilla erikoistuja tekee henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman eli suunnitelman siitä, miten käytännössä aikoo erikoistumisensa toteuttaa. Kurssin aikana pohditaan tehtävien kautta omaa osaamista ja oppimista sekä pohditaan, miten omaa osaamista lähdetään syventämään. Suunnittelua ohjaavat erikoislääkärikoulutuksen pysyväismääräykset, opinto-opas ja lokikirja. Opintojakson hyväksytyt suorittaminen edellyttää oppimistehtävien tekemistä sekä henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman palauttamista.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: anotaan 10 tuntia. Kouluttajille startti hyväksytään heiltä vuosittain vaadittavaksi yliopiston järjestämäksi koulutukseksi.

Aluekoulutukset Joensuu, Jyväskylä, Kuopio ja Mikkeli

Ajankohdat: touko-, kesä- ja elokuu

Aluekoulutukset järjestetään iltapäivän mittaisina tilaisuuksina. Koulutukset on suunnattu alueella työterveyshuollossa toimiville lääkäreille, erikoistujille ja kouluttajille. Koulutuksissa käsitellään ajankohtaisia erikoislääkärikoulutukseen ja työterveyteen liittyviä aiheita. Tilaisuudet mahdollistavat matalan kynnyksen osallistumisen yliopistojen järjestämään koulutukseen ja ovat osa yliopiston koulutuspaikkayhteistyötä.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: anotaan 3 tuntia. Kouluttajille aluekoulutus hyväksytään heiltä vuosittain vaadittavaksi yliopiston järjestämäksi koulutukseksi.

Kumppanuuskoulutukset

Ajankohdat: helmi-, touko- ja lokakuu

Työterveyshuollon, yleislääketieteen ja geriatrian yksiköt suunnittelevat ja järjestävät yhteistyössä kolme päivän mittaista erikoisalojensa erikoistujille yhteisesti sopivia seminaaria, näistä seminaareista yksi on siis tth-yksikön järjestämisvastuulla.

Teoreettiset kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: anotaan kunkin päivän sisällön ja keston mukaan.

Itä-Suomen Lääketiedetapahtuma

Osallistumme puolen päivän ohjelmaan Itä-Suomen Lääketiedetapahtumaan syyskuussa.

7. Oulun yliopisto

Oulun yliopistossa on kirjoilla marraskuun 2017 tilanteen mukaan 134 työterveyshuoltoon erikoistuvaa lääkäriä, joita kouluttaa 60 kouluttajalääkäriä 24 työterveyshuollon koulutuspaikkasopimuksen ja neljän kuntoutusjakson koulutuspaikkasopimuksen puitteissa. Osa koulutuspaikkasopimuksista kattaa useamman koulutustyöterveysaseman, joita on yhteensä 58.

7.1. Projektit ja hankkeet

Oulun yliopisto järjestää työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallisen seminaarin marraskuussa 2018. Lisäksi osallistumme aktiivisesti alueellisten ammatillisen täydennyskoulutuksen tavoitteita palvelevien verkostojen ja projektien toimintaan, kuten Pohjolan Lääkäripäivät, TYÖKE-hanke sekä Pohjois-Suomen Työterveyslääkärit ry.

7.2. Aluekohtainen koulutus

Starttiseminaarit kevät ja syksy

Starttiseminaari järjestetään puolivuositain. Uusien erikoistujien toivotaan osallistuvan kouluttajalääkäreidensä kanssa. Seminaaripäivän tavoitteena on antaa tukea erikoislääkäriin ajattelutavan ja identiteetin rakentamiseen, minkä yhtenä keinona luodaan ymmärrystä ammattimme historiasta ja tulevaisuuden näkymistä. Lisäksi tarjotaan käytännön tietoa opinnoista ja niiden raameista sekä tukea omien opintojen suuntaamiseen. Verkostoitumista haluamme tukea myös. Seminaariin kuuluu ennakkotehtävänä työterveyshuollon osaamisista ja skenaarioita koskevien artikkelien lukeminen sekä luonnostelu paperille omasta polusta työterveyslääkäriksi. Jälkimmäinen samalla aloittaa portfoliot tehtävän, joka palautetaan myöhemmin professorille, eli HOPS täydennyksenä erikoistujat aloittavat oman erikoislääkäriportfolionsa rakentamisen. Starttiseminaari on pakollinen osa erikoislääkärikoulutusta. Siitä ei myönnetä teoreettisen koulutuksen tunteja.

Koulutuspaikkayhteistyö

Tapaamme perinteisesti erikoistuvia, kouluttajalääkäreitä sekä koulutuspaikkojen edustajia Pohjois-Suomen eri alueilla vuosittain. Vuonna 2018, kuten vastaavasti vuonna 2013, tapaamiset kuitenkin keskitetään valtakunnallisen seminaarin yhteyteen. Yhteydenpitoa toteutetaan tiiviisti verkon välityksellä.

Työlääkätieteen seminaari

Osallistumme alueellisten työterveysalan toimijoiden verkostossa työterveyslääkäreille suunnattujen työlääkätieteen kuukausikatsausten järjestämiseen huhtikuun vuorolla. Koulutuksellinen teema täsmentyy lähempänä, mutta opetuksemme fokuksen mukaisesti tavoitteenamme on aina, että tilaisuuden jälkeen osallistuja on syventänyt ymmärrystään työterveyslääkäriin tarvitsemista työelämäosaamisista.

Työlääkätieteen kuukausikatsauksissa myös huolehdimme yliopistollisen opetuksen työelämäyhteyksistä aloittamalla seminaarin katsauksella yliopiston kannalta ajankohtaisista asioista.

8. Tampereen yliopisto

Tampereen yliopistossa on 22.9.2017 kirjoilla 207 työterveyshuoltoon erikoistuvaa lääkäriä. Yliopiston hyväksymiä kouluttajalääkäreitä on 97 ja koulutuspaikkoja 35.

Painopistealueita ovat olemassa olevien verkkokurssien käytön lisääminen ja niiden päivittäminen ja kehittäminen. Järjestämme vuoden aikana kuusi ohjattua verkkokurssia sekä kaksi työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma-verkkokurssia. Tuottamamme ja päivittämämme itseopiskelukurssit ovat koko ajan käytettävissä virtuaaliyliopistossa näkyvillä olevan listauksen mukaisesti.

8.1. Projektit ja hankkeet

Työterveyslaitoksen kanssa yhteydenpito hankkeissa " Työterveystoiminnan vaikuttavuus ja sen indikaattorit" ja "Työke". Samoin toimimme yhteistyössä TOIKE-hankkeen kanssa.

8.2. Aluekohtainen koulutus

Starttiseminaarit

Starttiseminaareja järjestetään 1-2 kertaa kevätlukukaudella ja 1-2 kertaa syyslukukaudella, ja ne on tarkoitettu sekä erikoistuville että kouluttajille. Seminaarin tavoitteena on tutustua työterveyshuollon erikoislääkäritutkinnon rakenteeseen ja sisältöön, henkilökohtaisen opintosuunnitelman tekoon, koulutustarjontaan ja työterveyshuollon virtuaaliyliopistoon.

Työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma Tth-Es

Starttiseminaareista alkavalla verkkokurssilla erikoistuja tekee henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman eli suunnitelman siitä, miten aikoo erikoistumisensa toteuttaa. Kurssin aikana pohditaan tehtävien kautta omaa osaamista ja oppimista sekä pohditaan, miten omaa osaamista lähdetään syventämään. Suunnittelua ohjaavat erikoislääkärikoulutuksen pysyväismääräykset, opinto-opas ja lokikirja. Opintojakson hyväksytyt suorittaminen edellyttää oppimistehtävien tekemistä sekä henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman palauttamista.

Tutkimustaitokoulutus

Järjestämme erikoistuville ja heidän kouluttajilleen kevätlukukaudella kaksi ja syyslukukaudella kaksi tilaisuutta lähitapaamisina jatkokoulutusseminaarien yhteydessä.

9. Turun yliopisto

Turun yliopistossa yksi osa-aikainen professori ja yksi osa-aikainen kliininen opettaja sekä yksi osa-aikainen verkkopedagogi. Turun yliopistossa on kirjoilla yhteensä 130 erikoistujaa, kouluttajia on 35 ja koulutuspaikkoja 15.

9.1. Projektit ja hankkeet

Turun yliopistossa on projekteja ja hankkeita, joihin työterveyshuoltoon erikoistuvat lääkärit voivat hakeutua tutkijoiksi. Tietoa tarkemmin verkkosivuillamme.

9.2. Aluekohtainen koulutus

Starttiseminaarit

Starttiseminaareja järjestetään kerran kevätlukukaudella ja kerran kertaa syyslukukaudella, ja ne on tarkoitettu sekä erikoistuville että kouluttajille. Seminaarin tavoitteena on tutustua työterveyshuollon erikoislääkäritutkinnon rakenteeseen ja sisältöön, henkilökohtaisen opintosuunnitelman tekoon, koulustarjontaan ja työterveyshuollon virtuaaliyliopistoon.

Työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma Tth-Es

Starttiseminaareista alkavalla verkkokurssilla erikoistuja tekee henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman eli suunnitelman siitä, miten aikoo erikoistumisensa toteuttaa. Kurssin aikana pohditaan tehtävien kautta omaa osaamista ja oppimista sekä pohditaan, miten omaa osaamista lähdetään syventämään. Suunnittelua ohjaavat erikoislääkärikoulutuksen pysyväismääräykset, opinto-opas ja lokikirja. Opintojakson hyväksytyt suorittaminen edellyttää oppimistehtävien tekemistä sekä henkilökohtaisen erikoistumissuunnitelman palauttamista.

Lukuvuoden avajaiset ja kouluttajatapaamiset

Lukuvuoden avajaiset järjestetään syyslukukauden alussa ja kouluttajille järjestetään kaksi kertaa vuodessa kevätlukukauden päättyessä ja syyslukukauden päättyessä Vera Hjelt -seminaari, joissa on tieteellistä ohjelmaa, pedagogista koulutusta ja kouluttajien ja koulutettavien verkostoitumista edistävää toimintaa.

Aluetapaamiset

Aluetapaamisia järjestetään mm. Salossa, Raumalla, Porissa ja Vaasassa, tarpeen mukaan muualla terveyskeskuksissa. Aluekoulutukset järjestetään iltapäivän mittaisina tai lyhyempinä tilaisuuksina työpaikkakoulutusten yhteydessä. Koulutukset on suunnattu alueella työterveyshuollossa toimiville lääkäreille, erikoistujille ja kouluttajille. Koulutuksissa käsitellään ajankohtaisia erikoislääkärikoulutukseen ja työterveyteen liittyviä aiheita. Tilaisuudet mahdollistavat osallistumisen yliopistojen järjestämään koulutukseen ja ovat osa yliopiston koulutuspaikkayhteistyötä.

Verkkokoulutus

Verkossa järjestettävään koulutukseen osallistumista pyritään aktivoimaan kevätlukukauden jälkeen, jolloin käytettävissä olevien koulutustilojen puute tulee pahenemaan, kun samanaikaisesti sekä ICT-talon käyttö päättyy, että Medisiina-rakennuksen korjaukset alkavat. Kokoontumisia joudutaan järjestämään paikallisissa ravitsemusliikkeissä ja muissa julkisissa tai yksityisissä tiloissa.

Kevätlukukauden aikana järjestetään kolme verkkokurssia, joissa on lähipäiviä. Syyslukukauden aikana järjestetään neljä verkkokurssia.

Turun lääketiedetapahtuma

Alueelliseen lääketiedetapahtumaan tarjotaan työterveyshuollon ja työlääketieteen sessiota puolen päivän tai koko päivän mittaisena yhteistyössä TYKSin ammattitautipoliklinikan ja keuhkosairauksien poliklinikan kanssa.

10. Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto

Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto (TTHVYO) tarjoaa valtakunnallisesti toimivalle työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen verkostolle verkkovälitteisen mahdollisuuden toimia, kouluttaa, tiedottaa ja verkostoitua. Sen toimintaa koordinoidaan Helsingin yliopistosta ja siihen palkataan rahoituslain määrärahasta klininen opettaja ja verkkopedagogiikan asiantuntija.

Virtuaaliyliopiston asioita käsitellään virtuaaliyliopiston työryhmässä, johon kuuluu jokaisen yliopiston verkkopedagogin lisäksi kaksi kliinistä opettajaa. Työryhmä suunnittelee, kehittää ja toteuttaa yhteistä, erityisesti verkkovälitteistä koulutustoimintaa yliopistojen yhteisesti sopiman toimintasuunnitelman mukaisesti. Työryhmässä valmistellut esitykset viedään edelleen kliinisten opettajien ja kouluttajakoulutustyöryhmän sekä koordinaatioryhmän kokouksiin.

Kehittämisen painopisteet

Viime vuosien koulutuksien kehittäminen on keskittynyt verkkokoulutuksen laatuun ja kouluttajakoulutuksen ja virtuaaliyliopiston yhteistyön kehittämiseen. Opinto-oppaasta 2017–2019 lähtien teoreettisesta kurssimuotoisesta koulutuksesta 60 tuntia pitää olla virtuaaliyliopiston koulutusta. Tämä vaatii jatkossakin laadukasta ja monipuolista koulutustarjontaa. Tähän vastaamme vuonna 2018 mm.

- lisäämällä mahdollisuuksia saada itseopiskelukursseista teoreettisen koulutuksen tunteja
- välittämällä lähiopetuksena annettavat koulutukset valtakunnallisesti verkkovälitteisesti
- laatimalla kyselyn erikoistujille ja kouluttajalääkäreille TTHVYO:n käytöstä

Vuonna 2017 aloitimme tekemään valtakunnallista kyselyä erikoistujille ja kouluttajalääkäreille. Kyselyssä kartoitamme miten vastaajat toivovat, että koulutukset järjestettäisiin, miten kouluttajalääkärit käyttävät TTHVYO:n koulutustarjontaa ohjauskeskusteluissaan ja ovatko verkkosivut käytettävät. Kyselyn tulokset on tarkoitus analysoida ja niistä tiedotetaan vuonna 2018.

Verkkosivut

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen verkkosivut (tthvyo.fi) tarjoavat tietoa koulutuksesta erikoistujille, kouluttajalääkäreille ja muille kiinnostuneille. Sivut on tehty Wordpress-järjestelmällä ja ne sijaitsevat SceneGroupin Suomen palvelimella. Pääsivujen lisäksi TTHVYO:lla on sivut Valtakunnalliselle seminaarille (valtakunnallinenseminaari.tthvyo.fi) ja Helsingin yliopiston työterveyshuollon koulutukselle (hy.tthvyo.fi).

Työterveyshuollon virtuaaliyliopiston blogiin (blogi.tthvyo.fi) kirjoitetaan erikoistumisen, oppimisen ja työterveyshuollon ajankohtaisuuksista. Blogissa kirjoittamiseen kannustetaan niin klinisiä opettajia, muuta koulutushenkilökuntaa kuin erikoistujia ja kouluttajalääkäreitäkin.

Verkko-oppimisympäristö

TTHVYO:n verkko-oppimisympäristö Moodle (moodle.tthvyo.fi) tarjoaa tilan monipuoliselle koulutustarjonnalle. Moodlessa tiedotetaan tulevista koulutuksista ja sen koulutustarjontaan voi osallistua ohjatuilla ja itseopiskelukursseilla. Kouluttajalääkäreille on lisäksi omaa koulutustarjontaa, johon sisältyy verkostoitumis- ja tiedotusfoorumi Opettajainhuone. Tarkemmat kuvaukset koulutustarjonnasta löytyvät tästä toimintasuunnitelmasta.

TTHVYO:n Moodle sijaitsee Itä-Suomen yliopiston palvelimella. Yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston kanssa jatketaan Moodle-järjestelmän tuessa ja päivityksissä.

Videot ja etäkoulutus

Paikalliset lähikoulutukset pyritään suoratoistamaan Skype- tms. verkkokokousjärjestelmän avulla muille paikkakunnille. Osasta koulutuksista otetaan lisäksi tallenteet myöhempää käyttöä varten. TTHVYO:lla on yhteinen Vimeo Pro -videotila, johon tallennukset on mahdollista tallettaa.

Näkyvyys

TTHVYO:lla on ryhmät Facebook- ja LinkedIn-palveluissa, jotka ovat avoimia kaikille erikoistujille, kouluttajalääkäreille ja muille työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksesta kiinnostuneille. Varsinkin Facebook-ryhmä on aktiivinen ja siellä tiedotetaan ajankohtaisista asioista. TTHVYO löytyy myös Twitter:ssä, SlideShare:ssa ja Instagram:ssa. Sosiaalisen median käytöllä pyritään nopeaan viestintään, julkaisuun ja tavoitettavuuteen.

Verkkosivujen, sähköpostilistojen ja sosiaalisen median ohella TTHVYO tiedottaa toiminnastaan säännöllisesti Työterveyslääkärilehdessä. Starttiseminaareissa ja muissa tilaisuuksissa esitellään TTHVYO:n toimintaa, tulevia koulutuksia ja opastetaan koulutustarjonnan hyödyntämiseen niin opiskelussa kuin ohjauksen tukenakin. Tilaisuuksissa jaetaan myös TTHVYO-flyereita.

Virtuaaliyliopiston toimintaa ja sitä koskevaa tutkimustyötä esitellään paikallisissa, kansallisissa ja kansainvälisissä konferensseissa, joista saadaan samalla merkittävää uutta tietoa oman toiminnan kehittämiseen.

Lausunto

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen professorit sekä Työterveyshuollon virtuaaliyliopistoa koordinoiva Helsingin yliopisto esittävät varattavaksi työterveyshuollon erikoislääkärikoulutukseen, sen kehittämiseen liittyvän virtuaaliyliopiston toteuttamisesta aiheutuviin kustannuksiin sekä muihin erikoislääkärikoulutuksesta aiheutuviin kustannuksiin (Liite 2) vuonna 2018 tämän suunnitelman ja budjetin mukaiset varat. Edellä olevat asiat on käsitelty työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallisen koordinaatioryhmän kokouksessa 21.12.2017.

Helsingissä xx.ss.gggg

*Klaus Olkkola
Johtaja
Clinicum
Helsingin yliopisto*

*Kari Reijula
Professori
Clinicum, kansanterveystieteen osasto
Helsingin yliopisto*

*Kimmo Räsänen
Professori
Itä-Suomen yliopisto
Koordinaatioryhmän puheenjohtaja*

Liite

Koulutukset-*taulukko*

Jakelu/tiedoksi

STM Kristiina Mukala, Riitta Sauni
Yliopistojen työterveyshuollon professorit ja henkilöstö: virtuaaliyliopisto
Yliopistojen dekaanit Risto Renkonen, Pentti Huovinen, Tapio Visakorpi, Jussi Pihlajamäki, Anne Remes
Työterveyslaitos Jorma Mäkitalo, Eva Helaskoski, Päivi Loikkanen, Cherina Dolk
Työmarkkinajärjestöjen asiantuntijalääkärit Jan Schugk EK, Riitta Työläjärvä ja STTK Kari Haring SAK sekä
Paula Ilveskivi, AKAVA
Kansaneläkelaitos Paula Melartin
STLY Satu Rannisto, Jari Stengård

Liite 1 Koulutukset

KURSSIT JA SEMINAARIT (*=uusi)	Järjestäjät	Ajankohta
Altisteiden ABC työterveyslääkärin työssä*	HY	kevät
Ajan hermolla –seminaarit	HY	4-5 krt
Aluetapaamiset	I-SY, OY, TY	koko vuosi
Ammattitauti-työpaja	TY	kevät
Arbetsmedicin och företagshälsovård (jatkokurssi)	TY	kevät
Eettisesti haastavat tilanteet työterveyslääkärin työssä	HY	kevät-syksy
Epidemiologia	TaY	syksy
Epidemiologiaa työterveyslääkäreille ??????	TY	syksy
Ergonomiaa työterveyslääkäreille –jatkokurssi	TY	syksy
Kumppanuuskoulutus	I-SY	marraskuu
Miten valmistaudun toimintasuunnitelmapalaveriin?	OY	kevät-syksy
Occupational diseases	TY	syksy
Osaava tiedonhaku työterveyshuollossa*	HY	kevät
Sisäilma jatkokurssi I – epidemiologisen tutkimuksen valossa	TY	kevät
Sisäilma jatkokurssi II – kliinisen tutkimuksen valossa	TY	syksy
Sisäilmaongelmien arviointi työterveyslääkärin työssä	HY	syksy
Starttiseminaarit	kaikki	kevät ja syksy
Taloustietoa työterveyslääkärille 1	TaY	kevät
Taloustietoa työterveyslääkärille 2: Taloudellinen vaikuttavuus	TaY	syksy
Terveystarkastukset uudella tavalla	HY	syksy
Tieteellisen tutkimuksen perusteita	TaY	kevät-syksy
Tutkimustaitokoulutus	HY, TaY	4-5 krt
Työhön liittyvät sairaudet ja ammattitaudit työterveyshuollossa*	HY	syksy
Työllistymiskyvyn tukeminen*	OY	kevät
Työlääkätieteen seminaarit	OY	
Työnohjaus – reflektio työterveyslääkärin työvälineenä*	HY	syksy
Työpaikkaselvitys osana työpaikan riskienarviointitoimintaa	HY	kevät
Työpaikkaselvitys ja työterveystarkastus toimintalähtöisesti*	OY	kevät
Työterveyshuoltoa ruotsiksi – Företagshälsovård på svenska	HY	syksy
Työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma (tth-es)	kaikki	kevät ja syksy
Työterveyslääkärin lakipakki 1	TaY	syksy
Työterveyslääkärin lakipakki 2	TaY	kevät
Työturvallisuustyö lääkärin näkökulmasta*	I-SY	syksy
Työterveysneuvottelu	I-SY	kevät
Työterveyshuollon erikoislääkärinkoulutuksen valtakunnallinen seminaari	OY	21.-22.11.2018
Unettomuus ja työ	HY	syksy
Vera Hjelt seminaarit x 2	TY	
KOULUTTAJAKOULUTUS	Järjestäjät	Ajankohta
Kouluttajalääkärin jatkokurssi	kaikki	syksy

Kouluttajalääkärin startti -kurssi	kaikki	avoin
Kouluttajalääkärin pedagogiset iltapäivät	HY, I-SY	2 x kevät ja syksy
Kouluttajalääkärien lukuvuoden avajaiset	TaY	12.9.2018
Opettajainhuone	I-SY	avoin

ITSEOPISKELU (*uusi kurssi)

	Järjestäjät	Päivitys	Teor.tunnit
Ammattitaudit	TaY	2017	5
B-lausunto: Miksi ja mihin kirjoitan hyvän lausunnon?	HY	2017	-
E-lausunnot ja tapaturmat	HY	2014	5
Elintarviketyö	TaY	2017	5
Epidemiologia	TaY	2016	5
Epättyypillinen työ ja työterveyshuolto	TaY	2017	-
Kemikaalien terveysriskien arviointi ja hallinta	HY	2016	-
Konepajatyö	TaY	2017	5
Kuinka voin auttaa? Vuorovaikutustaitoja työterveyslääkäreille	I-SY	2016	-
Kuljetusala- ja ajoterveyshuolto	HY	2017	-
Kuntoutus ja työkyvyn tuki työterveyshuollossa	HY	2017	
Maatalousyrittäjien työterveyshuolto	I-SY	2016	5
Melu ja työ	HY	2016	-
Moniammatillisuus työterveyshuollossa - yhteistyöstä voimaa!	I-SY	2018	5
Näkökulmia työn, työlääkätieteen ja työterveyshuollon historiaan	I-SY	2017	10
Osaava tiedonhaku työterveyshuollossa*	HY	2018	
Päihitteet ja työterveyshuolto	TaY	2017	5
Taloustietoa työterveyslääkärille 1	TaY	2018	-
Taloustietoa työterveyslääkärille 2: Taloudellinen vaikuttavuus.	TaY	2017	-
Tapauspankki: ammatillinen kuntoutus	I-SY	2016	
Tapauspankki: kliinisiä tapauksia	HY	2016	-
Terveysalan työterveyshuolto	OY	2018	
Tieteellisen tutkimuksen perusteita	TaY	2018	-
Tunnista tärinän terveysvaikutukset	HY	2016	
Tupakoinnin lopettamisen tuki työterveyshuollossa	HY	2017	-
Työelämäntuntemus	I-SY	2017	10
Työhyvinvoinnin psykologiset perusteet	TaY	2017	5
Työhön paluun tuki	TaY	2017	5
Työhönsopivuuslausunnot – milloin ”ei sopiva työhön”?	OY	2018	5
Työnäkö	HY	2017	-
Työterveyshuolto tutuksi	I-SY	2017	5
Työterveyslääkärin ammatillinen identiteetti	I-SY	2018	5
Työterveyslääkärin lakipakki 1	TaY	2018	-
Työterveyslääkärin lakipakki 2	TaY	2018	-