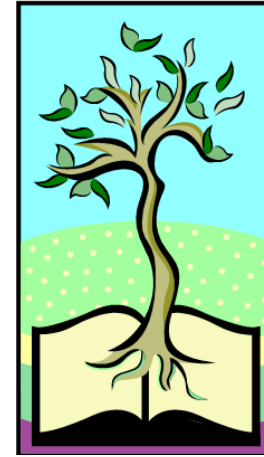


Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus



Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen OPS 2017 – 2019

Uusi OPS voimaan 1.8.2017

OPS 2017-19 palvelujaksot

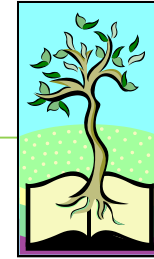
Runkokoulutus 24 kk Yleislääketieteen erityiskoulutus tai työterveyshuollon oma runkokoulutus, joka sisältää vähintään 9 kk terveyskeskuspalvelua, vähintään 6 kk sairaalapalvelua ja/tai enintään 9 kk työterveyshuoltopalvelua tai muuta oppialan tavoitteisiin soveltuvaa palvelua.		Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus -> 200h
Eriytyvä koulutus 48 kk <ul style="list-style-type: none">• Työterveyshuoltojakso 24 kk<ul style="list-style-type: none">○ toimipaikkakoulutus 2h/vko○ henkilökohtainen ohjaus 2h/vko• Kliiniset palvelujaksot muilla erikoisaloilla 12 kk<ul style="list-style-type: none">○ toimipaikkakoulutus 2h/vko• Työkyvyn arviointi ja kuntoutusjakso 6 kk<ul style="list-style-type: none">○ toimipaikkakoulutus 2h/vko○ henkilökohtainen ohjaus 2h/vko• Työterveyslaitosjakso 6 kk	Arviointi 6 kk välein ja aina kunkin palvelujakson päättyessä	Johtamiskoulutus 10 – 30 op (30 op HY)
Valtakunnallinen kirjallinen loppukuulustelu		

Tässä
muutos!

Kirjoissa
muutoksia

- *Jos runkokoulutukseen on kuulunut sairaalapalvelua, joka täyttää koulutussuunnitelman tavoitteet ja se ilmenee erikoistumissuunnitelmassa, voidaan palvelua hyväksyä eriytyvän vaiheen kliiniseksi palveluksi.*
- *Tällöin runkokoulutuksessa hyväksytyyn kliinisen palvelun vastaava osuus tulee korvata muulla palvelulla esim. työterveyshuollossa siten, että koulutuksen kokonaiskesto on 6 vuotta ja se sisältää kliinistä palvelua vähintään 12 kk.*

OPS 2017-19: Koulutuksen tavoitteena on erikoislääkäri, joka:



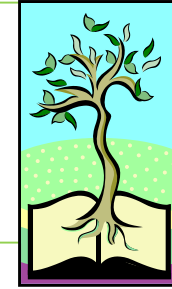
- ❑ **tuntee työn ja terveyden yhteydet** ja osaa toimia työn terveyshaittojen ehkäisemiseksi ja työhön liittyvien **voimavarojen edistämiseksi** yksilöiden, työpaikkojen ja moniammatillisen työterveystiimin **kanssa**
- ❑ **Osaa arvioida ja tukea yksilöiden työkykyä yhteistyössä** työpaikan, terveydenhuollon, kuntoutuspalveluiden, sosiaalivakuutusjärjestelmän ja työvoimahallinnon välillä
- ❑ **Kykenee työterveysyhteistyössä asettamaan toiminnalle tavoitteita**, perustelemaan tarpeellisia **toimenpiteitä** ja arvioimaan niiden **vaikuttavuutta** yhdessä asiakkaiden kanssa

Tiivistetty 3 keskeistä substanssiosaamisen aluetta, vastaten alan erityistehtäviä terveydenhuollossa

Tiedot, taidot ja ajattelutavat työelämän rajalla toimimiseen

Työpaikkatason asiakkuuksissa toiminnan kokonaisuuden suunnittelu ja arviointi

OPS 2015-17-19:



Eriytyvän koulutuksen tavoitteena

on, että eriytyvän koulutuksen suoritettuaan **hallitsee** työnsä **eettisen, lainsäädännöllisen ja teoreettisen taustan, erikoisalan kliiniset taidot** sekä **monitasoisissa asiakkuuksissa tarvittavat vuorovaikutus- ja yhteistyötaidot** sekä **osaa toimia** hyvän **työterveyshuoltokäytännön mukaisin menetelmin** ja ammattikäytännöin **yksilö-, työyhteisö- ja työpaikkatasolla seuraavilla alueilla:**

- terveyden ja työkyvyn edistäminen
- työhön liittyvien voimavarojen, työhyvinvoinnin ja työyhteisön toiminnan edistäminen
- työn kuormitus- ja vaaratekijöiden sekä työhön liittyvien terveyshaittojen arviointi ja niihin vaikuttaminen
- työhön liittyvien sairauksien ennaltaehkäisy, tunnistaminen ja hoito
- työkyvyn arviointi, seuranta ja varhainen tuki sekä työhön paluun tukeminen
- tutkimusten, hoidon ja kuntoutuksen koordinointi työkyvyn sekä **työllistymisen terveydellisten edellytysten tukemiseksi**
- kuntoutustarpeen tunnistaminen, neuvonta ja ohjaaminen lääkinnälliseen, ammatilliseen ja päihdekuntoutukseen
- tavoitteenasettelu, tarpeellisten toimenpiteiden suunnittelu ja laadun sekä vaikuttavuuden arviointi asiakkaiden kanssa työterveysyhteistyössä
- työterveyshuollon johtamis-, kehittämis-, tutkimustehtävät

Muutama täydennys 2017 – 19

Muutoin
OPS
ennallaan

- *Yleiskuvaukseen lisätty:*
- **Koulutus suoritetaan suunnitelmallisesti pääosin työssä oppien, koulutusohjelman osaamistavoitteiden mukaisesti. Oppimista tuetaan lokikirjalla, henkilökohtaisella ohjauksella, toimipaikka- ja teoreettisilla koulutuksilla ja edistymisen arvioinnilla.**
- ***Eriytyvän koulutuksen tavoitteet:***
- Työterveyslääkärin tulee tietää seuraavien työterveyshuoltoon liittyvien erityisalueiden perusteet ja osata soveltaa niitä työterveyslääkärin työssä: työlääketiede, työhygienia, työfysiologia, työpsykologia ja toksikologia, ergonomia, epidemiologia, terveystaloustiede ja johtaminen.
- Työterveyslääkärin tulee kyetä tutkimustiedon kriittiseen käyttöön sekä omata perusvalmiudet tieteellisen tutkimuksen tekoon.
- Työterveyslääkärin tulee hankkia ja ylläpitää tarpeellista työelämäosaamista (yhteiskunnan ja elinkeinoelämän toimintaperiaatteet) työterveysyhteistyön mahdollistamiseksi.

Muutama täydennys 2017 – 19

Muutoin
OPS
ennallaan

- ***Työkyvyn arviointi- ja kuntoutusjakson tavoitteita täydennetty:***
- *Jakson suoritettuaan erikoistuja hallitsee keskeiset työkyvyn arvioinnin ja tukemisen menetelmät ja näihin liittyvän moniammatillisen toiminnan. Hän tuntee ja ymmärtää ammatillisen, lääkinnällisen ja sosiaalisen kuntoutuksen teoreettista tietopohjaa, hallitsee niiden palveluprosessit ja moniammatillisen toiminnan. Hän osaa tukea työ- ja työllistymiskykyä kuntoutuksen keinoin oikea-aikaisesti*
- ***Kliinisen palvelun jaksojen tavoitteita muokattu:***
- Jakson suoritettuaan erikoistujalla on ajantasoinen tieto ja hyvä osaaminen kyseiselle erikoisalalle tyypillisistä työikäisten sairauksista, erityisesti työperäisistä sairauksista ja ammattitaudeista, niiden tutkimisesta, hoidoista ja ennusteesta sekä vaikutuksesta työkykyyn.

Muutama täydennys 2017 – 19

Muutoin
OPS
ennallaan

- ***Työterveyslaitosjakson tavoitteita muokattu:*** *Jakson suoritettuaan erikoistuja*
- tuntee työn hyvinvointivaikutukset ja osaa esittää toimenpiteitä työpaikoille työn terveellisyyden edistämiseksi ja ammattitautien ehkäisemiseksi sekä työperäisten sairauksien ja oireiden vähentämiseksi
- osaa moniammatillisesti selvittää työn vaara- ja kuormitustekijät ja arvioida niiden terveydellistä merkitystä
- tuntee ammattitautien ja työperäisten sairauksien diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen
- tuntee työlääketiedettä ja työterveyshuoltoa tukevien tieteenalojen kuten työhygienian, työfysiologian, työpsykologian, toksikologian, kognitiivisen ergonomian ja epidemiologian perusteet ja osaa hyödyntää työssään moniammatillisesti eri alojen asiantuntijoita
- tuntee alan tieteellisessä tutkimuksessa käytettävät tutkimusmenetelmät ja niiden taustalla olevat ajattelumallit, osaa hakea työssä tarvitsemaansa tietoa kirjallisuudesta ja osaa kriittisesti arvioida kirjallisuudessa esitettyjä tutkimustuloksia
- **osaa ottaa kantaa ammattikuljettajien ajoterveyskysymyksiin**

Teoreettinen koulutus



Tässä
muutos!

- Tukee eriytyvän koulutuksen tavoitteiden saavuttamista
- Vähintään 200 tuntia
 - Josta vähintään 60 tuntia tulee olla Työterveyshuollon virtuaaliyliopiston kursseja
- TTL Työterveyshuollon pätevästä kurssista (15 op) voidaan hyväksyä 100 tuntia teoreettiseen kurssimuotoiseen koulutukseen

Näissä
muutoksia

Tenttikirjat 2017-19

Kirjat (viimeisin painos)

Autti-Rämö I, Salminen A-L, Rajavaara M: **Kuntoutuminen** (Duodecim, työtervhuoltoon sovelt osin)

Hernberg S.: **Epidemiologia ja työterveys** (Työterveyslaitos)

Laitinen H, Simola A, Vuorinen M: **Työturvallisuuden ja -terveyden johtaminen** (Tietosanoma)

Martimo K-P, Antti-Poika M, Uitti J (toim.): **Työstä terveyttä** (Duodecim)

Michelsen T ym. (toim.): **Työelämän perustietoa** (Duodecim, ilmestyy syksyllä 2017)

Starck J ym: **Työhygieniä** (Työterveyslaitos)

Terveystarkastukset työterveyshuollossa (Työterveyslaitos, STM)

Uitti J (toim.): **Hyvä työterveyshuoltokäytäntö -opas** (Työterveyslaitos, STM)

Uitti J, Taskinen H (toim.): **Työperäiset sairaudet** (Työterveyslaitos)

Käypä hoito – suositukset työterveyshuoltoon soveltuvin osin (<http://www.kaypahoito.fi>).

Lehdet (kahden vuoden ajalta ennen tenttiä)

Duodecim (työterveyshuoltoon liittyvät artikkelit)

Occupational and Environmental Medicine

Scandinavian Journal on Work, Environment and Health

Suomen Lääkärilehti (työterveyshuoltoon liittyvät artikkelit)

Työterveyslääkäri

Lainsäädäntö: Työterveyshuollon ja työsuojelun lainsäädäntö sekä muu lainsäädäntö työterveyshuollon toimintaa koskevilta osilta (www.finlex.fi).

