



MERJA AUGUSTIN:

"Erikoistumisjakso TTL:ssä on ollut antoisa"

Teksti: Merja Augustin
Kuvat: Matti Rajala

Merja on työterveyshuoltoon erikoistuva lääkäri. Hän suorittaa parhaillaan erikoistumisopintoihin vaadittavaa ammattitautidiagnostiikan jaksoa Työterveyslaitoksessa. Jakso kestää kuusi kuukautta. Millainen oli Merjan huhtikuinen työviikko?

Maanantai

Polkaisen Forssan linja-autoasemalle ehtiäkseni klo 5.50 lähtevään Helsingin bussiin. Aamupalan nautin bussissa ja kahden tunnin bussimatka kuluu lähestyvään erikoislääkäritenttiin lukien.

Ammattitautidiagnostiikan jakson aikana olen työsuhteessa TTL:ään. Perheiden erilaisiin ammattitauteihin ja työperäisiin sairauksiin tutkimalla työssään oireilevia lähetepotilaita tapaturmavakuutusyhtiön maksusitoumuksella ja oman seniorilääkärin tarkassa ohjauksessa.

Viikon ensimmäinen potilaani saapuu puoli yhdeksältä ja olen ehtinyt tätä ennen perehtyä nuha- ja hengen-

ahdistusoireita saavan maatalousryttäjän lähetetietoihin. Potilaan haastattelun ja tutkimisen jälkeen konsultoin jatkosuunnitelmista seniorilääkäriä. Työterveyslaitoksen ammattitautitutkimukset käynnistyvät. Korvalääkäri toteaa tutkitavalla myöhemmin ammattinuhan lehmäepiteelille.

Iltapäivällä esittelen sikalanhoitajan hengitystieoireita keuhkosairauksien asiantuntijaryhmälle, joka esitetietojen ja tutkimustulosten perusteella ei vakuutu niiden aiheutuvan pääasiallisesti ja todennäköisesti työstä. Selitän konsensuksen vielä tutkittavan työterveyslääkärillekin, joka lähestyy minua puhelimitse.

Tiistai

Käytän tämän aamupäivän E-lausunnon laatimiseen huonekalutyöntekijästä, jonka astman työperäisyyttä tutkittiin viime viikolla potilasosastolla. Tutkittava hengitteli altistuskammiassa tehtaastaan kerättyä lastulevypölyä. Altistuskokeessa ei ilmaantunut hengitystieoireita. Miehen astmaoireet loppuivat, kun hänet siirrettiin pölyttömän maalaamon puolelle.

Klo 11 onkin jo huutava nälkä. Pääsen Amican herkullisten ruokapatojen ääreen jutustelemaan muiden erikoistuvien kanssa.

Iltapäivällä keuhkolääkärit, radiologi ja erikoistuvat kokoontuvat röntgenraatiin arvioimaan, selittyvätkö tutkimani enti-



Pohdinnat muiden erikoistuvien lääkäreiden kanssa ovat työnohjausta parhaimmillaan.

sen telakkatyöntekijän keuhkokuvamuu- tokset työaikaisen asbestin hengittelyllä vai eivät.

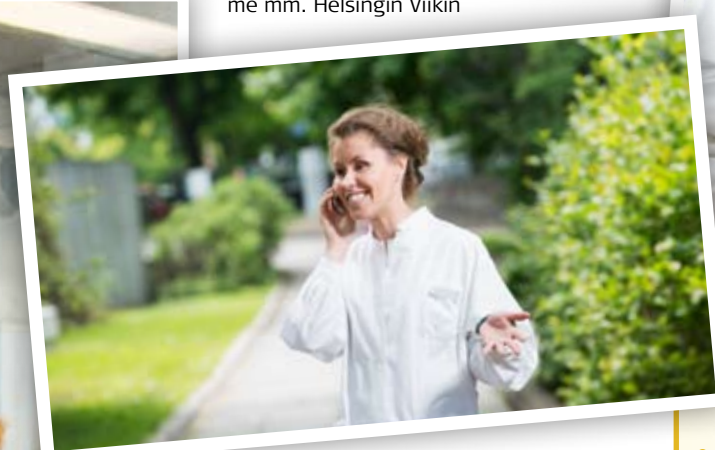
Palautepuhelussani kyseiselle tutkit- tavalle selitän, että hänellä todettiin as- bestin aiheuttama keuhkotauti, joka vaatii jatkossa säännöllistä seurantaa. Arpimu- tosten mahdollisen etenemisen lisäksi tautiin liittyy myös syöpäriski. Mies ottaa

koulutuksessa kemisti kertoo meille ihoa ja hengitysteitä herkistävästä kemikaaleis- ta, kuten mm. enenevästi käytettävästä ripsi- ja kynsilimasta.

Torstai

Kerran kuussa erikoistuvat, seniorit ja hal- lukkaat asiantuntijat tekevät työpaikka- selvityskäynnin. Loppupalvesta vierailim- me mm. Helsingin Viikin

Merja valmis- tautuu työter- veyshuollon erikoislääkäri- tenttiin, joka kestää kuusi tuntia.



Mitä erikoistumiseen vaaditaan?

- Päätoimiselta työterveyslääkäril- tä (työskentelee yli 20 työtuntia viikossa) on vuoden 2002 jälkeen vaadittu työterveyshuollon erikois- lääkärintutkimuksen suorittaminen.
- Vuoden 2012 alussa Suomessa työskenteli yhteensä 25 312 laillis- tettua lääkäriä, joista 63 % on eri- koislääkäreitä. Kaikkien työterveys- huollossa työskentelevien lääkärien määrä on lähes kaksinkertaistunut reilussa kymmenessä vuodessa. Työterveyshuollon erikoislääkärio- keudet oli 1007 lääkäriillä.
- Lääkärin perustutkimuksen jälkeen suoritettava työterveyshuoltoon erikoistuminen vie aikaa yhteensä kuusi vuotta. Sen aikana työsken- nellään perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa kolmella eri erikoisalalla, kuntoutuksessa sekä Työterveyslaitoksessa tai työlääke- tieteen poliklinikoilla.
- Vuonna 2011 Työterveyslaitokses- sa Helsingissä kuuden kuukauden palvelujakson aloitti 19 työterveys- huoltoon erikoistuvaa lääkäriä.

jätevedenpuhdistamossa. Saimme kuulla jätevesipuhdistusprosessin lisäksi erinäisistä työsuojelutoimista, joilla voidaan estää työntekijöitä hengittämäs- tä ja altistumasta terveydelle vaarallisille biokaasuille ja mikrobeille.

Perjantai

Istun työterveyshuollon erikoislääkäriten- tissä. Saan eteeni kuusi laajaa ja sovel- tavaa kysymystä työterveyshuollosta ja ammattitautidiagnostiikasta, joihin pyy- detään vastaamaan lyhyesti. Yritän si- sukkaasti ehtiä osoittamaan, mitä tiedän laista, meluvammasta, maahanmuuttajan työterveyshuollosta, työpaikan kiusaa- mistilanteiden käsittelystä ja epidemio- logiasta.

Kuuden tunnin jälkeen sormeni ovat aivan puuduksissa ja huomaan, että en ole ehtinyt juurikaan koskea eväisiini (saati piipahtamaan vessassa). Kotiin Forssaan palaa kuitenkin väsynyt mutta uurastukseensa tyytyväinen ai- kuisopiskelija. Jos saan eri- koislääkäripa- perit, en kyllä opiskele het- keen mitään! Paitsi ehkä jos- kus se vakuu- tuslääketieteen pätevyys tai dia- beteksen suppea tai...



Potilasosastolla olevassa altistusammiossa tutkitaan asiakkaita, joilla epäillään olevan ammattiastma tai -nuha.

asian rauhallisesti ja lupaa minulle, ettei aloita tupakointia uudestaan, 40 vuoden taun jälkeen.

Keskiviikko

Kosteusvaurioisen koulun opettajan haas- tatteleminen ja pohjapiirustuksiin pe- rehtyminen mahdollisten ilmayhteyksien kartoittamiseksi vie minulta puolitoista tuntia...

Tutkittavan perusteellinen haastat- teleminen on täällä erikoistuvan tärkein tehtävä, joka vaatii usein paljon aikaa ja on suoranaista salapoliisityötä!

Iltpäivällä erikoistuvien lääkäreiden