

## Kasvu työterveyslääkäriksi

Tervetuloa yhteistyössä Orion Pharman kanssa järjestettävään koulutustilaisuuteen

**Aika** 8.-9.10.2026

**Paikka** Orion Oyj:n koulutuskeskus Tuohilampi, Tuohilammentie 160, 03300 Otalampi

### Ohjelma

#### Torstai 8.10.

klo

11.00–11.45 Lounas

11.45–12.15 Päivän avaus ja Tuohilammen esittely  
Orion Pharman puheenvuoro

12.15–14.30 **Millaiseksi työterveyslääkäriksi haluan tulla?**

- Aktiivisen kuuntelun ja esittäytymisen kierros
- Työterveyshuollon erityispiirteet
- Työterveyshuollon erikoislääkärin urapolut
- Reflektio, intentio ja tavoitteellisuus

14.30–15.00 Kahvi ja majoittuminen

15.00–17.00 **Luovuus jaksamisen tukena työterveyslääkärin työssä – työpaja**

- Kehollisuus, luovuus ja luonnollinen läsnäolo
- Autenttisen kohtaamisen taidot
- Sanaton viestintä ja myötätunto

17.00–20.00 Yhdessäoloa

- Ulkoilua, liikuntaa, sauna

20.00 Illallinen

- Vierailu Tuohilammen kartanossa



**Perjantai 9.10.**

klo

8.00–8.40 Aamiainen ja huoneiden luovutus

8.40–9.00 Orion Pharman puheenvuoro

9.00–11.30 **Hankalat tilanteet työterveyslääkärin työssä**

- Minä työterveyslääkärinä
- Työterveyslääkärin monet roolit
- Viitekehys eettiseen pohdintaan
- Tapauskeskustelua

11.30–12.15 Lounas

12.15–14.00 **Tukea ja tuloksia tiimityöstä**

- Tiimityötä kokemuksellisesti –harjoitus
- Onnistuvan tiimityön osatekijät
- Tiimityön kehittäminen

14.00–14.30 Loppurefleksio ja yhteenveto

14.30–15.00 Kahvit ja tilaisuuden päätös

Ilmoita osallistumisestasi viimeistään **27.9.2026** käyttämällä linkkiä

[https://www.lyyti.in/Tuohilampi\\_8\\_91026](https://www.lyyti.in/Tuohilampi_8_91026)

*HUOM! Tuohilammen majoituskapasiteetin rajallisuudesta johtuen majoitus on mahdollinen vain 2 tai 3 hengen huoneissa.*

*Varaamme tapahtumiin ilmoittautujamäärän mukaisesti tarjoiluja. Ruokahävikin välttämiseksi ja ympäristömme kuormituksen minimoimiseksi muistathan perua ilmoittautumisesi mahdollisimman ajoissa, mikäli olet estynyt tulemaan.*

Tervetuloa!

*Kirsi Maaskola*

asiakkuuspäällikkö

Orion Oyj Orion Pharma

