



TERVETULOA TYÖTERVEYSHUOLLON VIRTUAALIYLIOPISTON SYKSYN 2025 KOULUTUKSIIN!

Lisätietoa [DigiCampukselta](#), infokuvakkeesta (i) tarkemmat tiedot.

OHJATUT KOULUTUKSET

TTHVYO Epidemiologia 25.8.-8.12.2025 (15 t)

Epidemiologian ohjatulla verkkokurssilla opiskellaan epidemiologiaa työterveyden näkökulmasta käsin. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää epidemiologiset peruskäsitteet kuten esiintyvyys- ja vaikuttavuussuureet, tutkimusasetelmat, tutkimusaineistot ja -menetelmät sekä tutkimustulosten virhelähteet.

Lisätietoa: Hannele Kinnunen, etunimi.sukunimi@tuni.fi
[Ilmoittautuminen](#) 17.8.2025 mennessä

TTHVYO Kognitiivinen ergonomia 27.10.-9.12.2025 (10 t)

Tämän päivän työelämässä suuri osa työstä on tiedolla työskentelyä, toimialasta riippumatta. Työntekijöitä kuormittavat keskeytykset ja häiriöt, tehtävästä toiseen hyppiminen, tietotulva, aikapaine, erilaiset järjestelmät ja jatkuva uuden oppiminen. Kognitiivisesti kuormittavat työolosuhteet ja toimintatavat pitää osata tunnistaa. Työterveyslääkäri voi yhdessä työntekijän, työnantajan ja työterveyshuollon moniammatillisen tiimin kanssa auttaa vähentämään tarpeetonta aivokuormaa työssä. Kognitiivinen ergonomia keskittyy tähän työn tiedolliseen puoleen. Tavoitteena on muokata työtapoja ja työoloja niin, että ne vastaavat ihmisen tiedonkäsittelyn kykyjä ja rajoja, sekä tukevat työ- ja toimintakykyä. Kurssin jälkeen osallistuja tuntee kognitiivisen ergonomian perusteet ja osaa soveltaa niitä.

Kurssi tukee osaamistavoitetta EPA 5.2
Sairauspoissaolotarpeen arviointi ja työkyvyn tukeminen

Lisätietoa: Pilvi Karjalainen, etunimi.sukunimi@uef.fi
[Ilmoittautuminen](#) 19.10.2025 mennessä

TTHVYO Ohjaaminen työterveyshuollossa 27.10.-15.12.2025 (15 t)

Ohjattu verkkokurssi 27.10.-15.12.2025. Kurssiin sisältyy vuorovaikutteinen etätyöpaja 18.11.2025 klo 13–16 ohjausosaamisen tutkimuksen dosentti Sanna Vehviläisen (UEF) vetämänä.

Ohjaustaitojen kehittyminen on yksi erikoislääkärikoulutuksen tavoitteista: uudistettu asetus edellyttää, että erikoistuvan lääkärin on saatava valmiudet moniammatilliseen yhteistyöhön sekä oppimisen ohjaamiseen ja osaamisen arviointiin työyhteisössään (STM 55/2020). Tällä ohjatulla verkkokurssilla perehdytään työterveyslääkärin ohjaustehtävään eri tilanteissa käytännön esimerkein. Kurssilla opitaan hyödyntämään ohjauksen keinoja omassa työyhteisössä ja työterveysyhteistyössä. Tavoitteena on ymmärtää ohjausosaamisen merkitys ja sen kehittämisen tärkeys osana työtä.

Kurssi tukee kaikkia EPA-osaamistavoitteita ja kuuluu lisäksi aiheeseen Yksilölliset osaamiset ja yleiset työterveyslääkärin asiantuntijatoiminnot.

Lisätietoa: Pilvi Karjalainen, etunimi.sukunimi@uef.fi
[Ilmoittautuminen](#) 19.10.2025 mennessä

TTHVYO Starttiseminaari ja työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma 2025

Tämä kurssi on tarkoitettu työterveyshuollon erikoisalalle kevään 2025 valinnassa hyväksytyille lääkäreille. Starttiseminaarit yliopistoittain:

- **HY:** 16.6.2025 (lähi) ja 18.8.2025 (etä)
- **OY:** 11.6.2025 klo 9–15 ja jatkostartti 21.8.2025 klo 13.30–15.00 (Teams)
- **TAU:** 17.6.2025 klo 9–15 (Teams)
- **TY:** 12.6.2025 klo 13–16 (1. osa) ja 4.9.2025 klo 13–16 (2. osa)

TTHVYO Toiminnan suunnittelu asiakaslähtöisesti - miten valmistaudun toimintasuunnitelmapalaveriin 28.8.-27.11.2025

(15 t)
Kurssin tavoitteena on oppia osuvaa työterveyshuollon toiminnan suunnittelua ja kumppanuuteen perustuvaan työterveysyhteistyön toteuttamista. Kurssin käytyäsi ymmärrät paremmin asiakkaan odotuksia ja organisaation näkökulmaa työkykyjohtamiseen. Osaat asettaa asiakkaan tarpeesta lähteviä tavoitteita työterveysyhteistyölle ja arvioida tavoitteiden saavuttamista.

Kurssiin sisältyy verkkotapaaminen 13.11.2025 klo 13–15. Kurssilla laadimme työkyvyn tilannekuvan asiakasyritykselle ja valmistaudumme toimintasuunnitelmapalaverin pitämiseen. Koulutuksen toteutuksessa on mukana johtava työkykyasiantuntija, psykologi Tiina Kesti.

Kurssi tukee osaamistavoitetta EPA 1.1 Toimintasuunnitelman laatiminen

Lisätietoa: Soile Seppänen, etunimi.sukunimi@oulu.fi
[Ilmoittautuminen](#)

TTHVYO Toksikologiaa työterveyslääkäreille 2025 (15 t)

Tämän ohjatun kurssin tavoitteena on perehtyä työtoksikologian ja työlääketeellisen vaaranarvioinnin perusteisiin. Erityisesti tarkastellaan kemiallisen altistumisen tunnistamista, altisteammatteja, altistumisen arviointia ja seurantaa ja riskinarvioinnin periaatteita. Kurssilla perehdytään toksikologisten mittausmenetelmien tulkintaan ja riskinarviointiin käytännön työterveyslääkärin työssä ilmenevissä tilanteissa. Kurssilainen tuntee myös aihepiiriä sivuavan lainsäädännön ja viranomaisohjeet osa osaa soveltaa niitä käytännön työssään. Kurssiin kuuluu kolme etäseminaaaria sekä ennako-, väli- ja lopputehtävä.

- Etäseminaaari I: 11.9.2025 (klo 14–16)
- Etäseminaaari II: 2.10.2025 (klo 14–16)





- Etäseminaari III: 23.10.2025 (klo12–16)

Lisätietoa: Juha Liira (etunimi.sukunimi@utu.fi)

[Ilmoittautuminen](#) 4.9.2025 mennessä

TTHVYO Tutkimusmatka työterveyteen - työterveyden tutkijan perustaidot (15 t/8 op)

Kurssi on kahdeksasta moduulista koostuva kahden vuoden kokonaisuus. Kurssin jälkeen osallistuja tuntee perusteet tutkimusaiheen valinnasta, tutkimussuunnitelman laatimisesta, tarvittaista tutkimusluvista, rahoituksen hakemisesta, artikkelin kirjoittamisesta, julkaisemisesta sekä tohtorikoulutuksesta. Mukaan voi tulla milloin vain, sillä aiheet toistuvat kahden vuoden sykleissä. Osallistuminen vain yksittäisiin kertoihin on myös mahdollista. Syksyllä moduulit 3 ja 4.

- Moduuli 3: Miten valitsen tutkimusmenetelmän?
1.10.2025 klo 12–16
- Moduuli 4: Väitöskirja käytännössä 25.11.2025, klo 12–16

Lisätietoa: Heidi Furu, etunimi.sukunimi@utu.fi

[Ilmoittautuminen](#)

TTHVYO Työterveyslääkärin lakipakki 1 | 25.8.-8.12.2025 (15 t)

Työterveyshuollon toimintaa säätelevät useat lait. Tämän ohjatun verkkokurssin tavoitteena on selvittää työterveyshuollon kannalta keskeisiä lakeja painottuen tässä lakipakin ensimmäisessä osassa työterveyshuoltolakiin sekä sitä täsmentäviin asetuksiin. Käsiteltäviä asioita ovat lakinäkökulmasta mm. työterveyshuollon sisältö, terveystarkastukset, toimintasuunnitelma, työnantajan vastuut, tietojen käsittely työterveyshuollossa, huumausainetestaus, lisäksi kurssilla pohditaan, mitä tehdä epäselvissä tilanteissa.

Kurssi tukee osaamistavoitteita:

- EPA 1.1 Toimintasuunnitelman laatiminen
- EPA 3.1 Erilaisten työterveystarkastusten tarpeen arviointi, suunnittelu ja toteuttaminen sekä
- yksilöllistä osaamista ja yleisiä työterveyslääkärin asiantuntijatoimintoja.

Lisätietoa: Teija Mertimo, etunimi.sukunimi@tuni.fi

[Ilmoittautuminen](#) 17.8.2025 mennessä.

TTHVYO Uni ja työ | 30.10.2025-19.2.2026 (15 t)

Kurssilla syvennetään osaamista unen ja vireystilan vaikutuksista työ- ja toimintakykyyn, työaikajärjestelyjen ja vuorotyön arviointiin ja haittojen vähentämiseen, sekä unettomuuden lääkkeetöntä hoitoa ja vireystilaan vaikuttavien sairauksien arviointiin.

Kurssiin kuuluu kaksi kahden tunnin verkkotapaamista:

- 11.12.2025 klo 13–15
- 12.2.2026 klo 13–15

Kurssi tukee osaamistavoitteita EPA 2.1 Erilaisten työpaikkaselvitysten toteuttaminen ja raportointi; EPA 3.1 Erilaisten työterveystarkastusten tarpeen arviointi, suunnittelu ja toteuttaminen; EPA 5.1 Sairauksien työperäisyyden selvittäminen; EPA 5.2 Sairauspoissaolotarpeen arviointi ja työkyvyn tukeminen

Lisätietoa: Soile Seppänen, etunimi.sukunimi@oulu.fi

[Ilmoittautuminen](#)

TTHVYO Yritysjohtamisen osaamista työterveyslääkäreille | 31.10.-31.12.2025 (15 t)

Kurssilla opit tuntemaan peruskäsitteitä ja tavallisimpia käytäntöjä yrityselämän johtamisessa. Valitut teemat ovat strateginen johtaminen, talousjohtaminen ja työoikeus. Kurssilla kuulet myös yritysten edustajien puheenvuorot johtamisen haasteista ja toiveista työterveysyhteistyölle. Kurssi keskittyy yrityselämän johtamisosaamisen perusteisiin työterveyslääkäreiden näkökulmasta. Kurssi tukee osaamistavoitetta EPA 1.1 Toimintasuunnitelman laatiminen.

Lisätietoa: Katja Ryyänen, etunimi.sukunimi@oulu.fi

[Ilmoittautuminen](#)

ITSEOPISKELUKURSSIT

Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto tarjoaa lisäksi lukuisia itseopiskelukursseja, jotka ovat avoinna koko ajan. Löydät kurssit [DigiCampukselta](#).

KOULUTTAJALÄÄKÄREILLE

TTHVYO Kouluttajalääkärin lukuvuoden avajaiset 16.9.2025

Lukuvuoden avajaiset pidetään tiistaina 16.9.2025 klo 12–16. Tänä vuonna teemana on Quo vadis työterveyshuolto? Ajankohtaista työterveyshuollon toimintaympäristöstä, erikoislääkärikoulutuksesta ja osaamisen arvioinnista. Tarkempi ohjelma julkaistaan lähempänä ajankohtaa.

Lisätietoja: Pilvi Karjalainen, etunimi.sukunimi@uef.fi

[Ilmoittautuminen](#) 8.9.2025 mennessä

Pedagogiset iltapäivät syksyllä 2025

- 27.10.2025
- 26.11.2025

Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin.

Lisätietoa: Asta Antila, etunimi.sukunimi@helsinki.fi