

TERVETULOA TYÖTERVEYSHUOLLON VIRTUAALIYLIOPISTON SYKSYN 2026 KOULUTUKSIIN!

Lisätietoa [DigiCampukselta](#), infokuvakkeesta (i) tarkemmat tiedot.

OHJATUT KOULUTUKSET

TTHVYO ELSA info erikoistujille 10.11.2026

Tervetuloa työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen ELSA infoon 10.11.2026 klo 14.00–15.00.

Infossa teemana on ”ELSA ja valmistuminen erikoislääkäriksi”: Miten todistusta erikoislääkärikoulutuksesta haetaan ELSAssa, mitä tietoja tulee löytyä ELSAsta ja mitä voi olla lokikirjassa? On tärkeää varmistaa, että tarpeelliset tiedot kertyvät ELSAan koko erikoistumiskoulutuksesta. Infon jälkeen, klo 15.00 alkaen voi vielä jäädä esittämään omia kysymyksiä. Info toteutuu verkkotapaamisena Zoomissa.

Lisätietoa: Heli Koivisto-Rautio (etunimi.sukunimi@oulu.fi) tai Virpi Liukkonen (etunimi.sukunimi@tuni.fi)

[Ilmoittautuminen](#)

TTHVYO Ajan hermolla- seminaari Helsingissä 10.11.2026

Ajan hermolla seminaarien aiheet rakentuvat nimensä mukaisesti työterveyshuoltoa koskevista ajankohtaisista ja polttavista teemoista.

Seminaareja ei järjestetä hybridinä ja lisätietoa myöhemmin.

TTHVYO Epidemiologia 24.8.-7.12.2026 (15 t)

Epidemiologian ohjatulla verkkokurssilla opiskellaan epidemiologiaa työterveyden näkökulmasta käsin. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää epidemiologiset peruskäsitteet kuten esiintyvyyys- ja vaikuttavuussuureet, tutkimusasetelmat, tutkimusaineistot ja -menetelmät sekä tutkimustulosten virhelähteet. Kurssi tukee epidemiologian osaamista sekä käytännön työn että erikoislääkäritentin näkökulmasta.

Suorituksen vaaditaan verkkokurssin osioiden tehtäviin vastaaminen, kunkin osion keskusteluun osallistuminen ja monivalintakysymyksistä muodostuvan lopputentin hyväksyttävä suoritus.

Lisätietoa: Hannele Kinnunen (etunimi.sukunimi@tuni.fi)

Ilmoittautuminen: [16.8.2025 mennessä](#).

TTHVYO Kasvu työterveyslääkäriksi 8.-9.10.2026 (15 t)

Kasvu työterveyslääkäriksi -seminaari on suunnattu työterveyshuoltoon erikoistuville lääkäreille. Mukaan mahtuu 32 erikoistuvaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Seminaarin työskentelytapa on yhteisöllinen ja osallistuva.

Seminaarin tavoitteet:

- Ammatillisen identiteetin vahvistaminen
- Vuorovaikutus- ja kohtaamistaitojen kehittäminen
- Valmiudet työelämän haasteisiin ja yhteistyöhön

Paikka: Tuohilampi

Ilmoittautuminen: 25.5.–27.9.2026 tai kun maksimi osallistujamäärä on saavutettu

Lisätietoa: Jouki Ratilainen (joantu@utu.fi) tai Tytti Sarin (tbkall@utu.fi)

TTHVYO Kognitiivinen ergonomia 26.10.-8.12.2026 (10 t)

Tämän päivän työelämässä suuri osa työstä on tiedolla työskentelyä, toimialasta riippumatta. Työntekijöitä kuormittavat keskeytykset ja häiriöt, tehtävästä toiseen hyppiminen, tietotulva, aikapaine, erilaiset järjestelmät ja jatkuva uuden oppiminen. Kognitiivisesti kuormittavat työolosuhteet ja toimintatavat pitää osata tunnistaa. Työterveyslääkäri voi yhdessä työntekijän, työnantajan ja työterveyshuollon moniammatillisen tiimin kanssa auttaa vähentämään tarpeetonta aivokuormaa työssä.

Tavoitteena on, että kurssin jälkeen osallistuja

- tuntee kognitiivisen ergonomian perusteet ja osaa soveltaa niitä omassa työssään
- tunnistaa työssä esiintyviä kognitiivisia kuormitustekijöitä
- osaa esittää ratkaisuvaihtoehtoja ja kehitysehdotuksia työn kognitiivisen kuormituksen ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi

Lisätietoa: Pilvi Karjalainen (etunimi.sukunimi@uef.fi)

Ilmoittautuminen: [18.10.2026 mennessä](#)

TTHVYO Mielensterveyttä tukeva työterveysyhteistyö 2026

12.11. ja 2.12. 2026 (15 t)

Kurssin oppimisen tavoitteena:

- Tuntee mielen hyvinvoinnin ja -terveyden merkityksen yksilöön (työntekijä) ja yhteisöön (työpaikka) sekä osaa kohdentaa oikeita toimenpiteitä niin yksittäiselle työntekijälle kuin myös hänen työyhteisönsä.
- Tuntee voimavarakeskeisen tuen ja psykologisesti turvallisen työyhteisön periaatteita ja osaa selittää asiakasyritykselle, miksi esihenkilötyö on ensisijaisen tärkeä psykologisesti turvallisen työyhteisön rakentamisessa.
- Osaa suunnitella moniammatillisesti työterveyshuollon toiminnan mielensterveyttä tukevaksi yhteistyössä asiakasyrityksen työntekijöiden, työsuojelun ja esihenkilöiden kanssa.

Kurssi toteutetaan käänteisellä opetusmenetelmällä, jonka edellytys on ennakkomateriaalitehtävien tekeminen.

Lisätietoa: Minna Majuri ja Maarit Malin

(etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Ilmoittautuminen: [15.10. mennessä](#)

TTHVYO Ohjaaminen työterveyshuollossa 19.10.-

14.12.2026 (15 t)

Ohjaustaitojen kehittyminen on yksi erikoislääkärikoulutuksen tavoitteista. Työterveyslääkärin tehtävissä potilastyö, moniammatillinen yhteistyö, työterveysyhteistyö ja TANO-toiminta limittyvät toisiinsa. Ytimessä on vuorovaikutus asiakkaiden, oman tiimin, esihenkilöiden ja työpaikkojen



kanssa, ja tässä kaikessa tarvitaan ohjausosaamista. Ohjausosaaminen rakentuu yhteistyö-, johtamis- ja vuorovaikutustaidoista sekä oman toiminnan arvioinnista. Näitä taitoja voi vahvistaa harjoittelemalla.

Kurssiin kuuluu kaksi verkkotapaamista:

- aloitustapaaminen to 29.10. klo 14–16 ja
- etätyöpaja ti 24.11. klo 13–16

Lisätieto: Pilvi Karjalainen (etunimi.sukunimi@uef.fi)

Ilmoittautuminen: [11.10.2026 mennessä](#)

TTHVYO Starttiseminaari ja työterveyshuollon erikoistumissuunnitelma 2026

Tämä kurssi on tarkoitettu työterveyshuollon erikoisalalle kevään 2026 valinnassa hyväksytyille lääkäreille sekä heidän kouluttajillensa.

Starttiseminaarit yliopistoittain:

- **HY:** 8.6.2026 klo 9–15 (lähi) ja 24.8.2026 klo 13–14 (etä)
- **OY:** 8.6.2026 klo 9–15 ja to 17.9. klo 13.30–15.00
- **TAU:** 9.6.2026 klo 9–15 ja 17.9. klo 14–15.30 (etä)
- **TY:** 9.6. 2026 13–16 ja 20.10.2026 klo 13–16 (lähi)

TTHVYO Strateginen organisaatioyhteistyö 20.10.–4.12.2026 (12 t)

Työterveyshuolto toimii ainutlaatuisessa kaksoisroolissa: vastaanotolla kohdataan potilas, mutta palvelun maksaa organisaatio. Tämä kaksoisasiakkuus luo sekä eettisiä jännitteitä että merkittäviä mahdollisuuksia vaikuttaa koko organisaation työkykyyn.

Tämä ohjattu verkkokurssi syventää ymmärrystä työterveyshuollon strategisesta roolista organisaatiokumppanina. Tavoitteena on siirtyä reaktiivisesta palveluntuottajasta kohti tavoitteellista, vaikuttavaa ja vuorovaikutteista kumppanuutta, jossa työkyvyn kehittäminen kytkeytyy organisaation tavoitteisiin.

Kurssilla tarkastellaan muun muassa:

- työterveyshuollon perustehtävää työkyvyn kasvattajana
- strategisen kumppanuuden elementtejä ja vaikuttavuusajattelua
- kaksoisasiakkuuden dynamiikkaa
- vuorovaikutustaitoja, joilla keskustelu siirtyy oireista rakenteisiin

Opetuspäivät:

- 30.10. 2026 klo 8.30–12 ja
- 4.12 2026 klo 8.30–12

Lisätieto: Eira Roos (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Ilmoittautuminen: [15.10.2026 mennessä](#)

TTHVYO Toiminnan suunnittelu asiakaslähtöisesti 27.8.–26.11.2026 (15 t)

Tämä ohjattu verkkokurssi sopii hyvin erikoistumisen alkuvaiheeseen. Kurssilla laadit työkyvyn tilannekuvan asiakasyritykselle ja valmistaudut toimintasuunnitelmapalaverin pitämiseen. Tarvitset kurssia varten oman asiakasorganisaation, jonka parissa suoritat kurssin tehtävät ja jonka toiminnan suunnittelupalaveriin valmistaudut kurssin kuluessa. Kurssiin sisältyvät luennot ja kirjalliset opiskelumateriaalit verkossa, oppimistehtävät, itsenäinen sekä kouluttajalääkärin ohjaama työskentely oman

asiakasorganisaation parissa, verkkokeskustelut sekä verkkotapaaminen 12.11. klo 13–15.

Lisätieto: Soile Seppänen (etunimi.sukunimi@oulu.fi)

Ilmoittautuminen

TTHVYO Tupakka- ja nikotiiniriippuvuus 10.12.2026 (4 t)

Työterveyshuollolla on merkittävä rooli yksilöiden tukemisessa sekä työterveysyhteistyössä työnantajien kanssa tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamiseksi ja ehkäisemiseksi. Nikotiinituotteiden käytön kasvu haastaa tehostamaan moniammatillista toimintaa ja ymmärtämään paremmin yksilön motivoitumiseen vaikuttavia tekijöitä.

Kurssin oppimisen tavoitteena:

- Saada ajankohtaista ja päivitettyä tietoa nikotiinituotteista sekä niiden erilaisista muodoista, kuten tupakasta, nuuskasta, nikotiinipusseista ja vapeista.
- Oppia, miten toimia ja keskustella nikotiinituotteiden käytöstä potilaiden tai asiakkaiden kanssa, erityisesti ennen leikkausta.
- Ymmärtää, miten motivoida asiakkaita/ potilaita nikotiinituotteiden käytön lopettamisessa ja miten tuoda aihe esiin helposti ja tehokkaasti.
- Perehtyä valtakunnallisiin suosituksiin ja käytäntöihin, jotka liittyvät nikotiinituotteiden käyttöön ja tupakoinnin vähentämiseen.

Tunnistaa työterveyshuollon keskeinen rooli nikotiinituotteiden hallinnassa ja käyttäjien tukemisessa.

Lisätieto: Maarit Malin (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Ilmoittautuminen: [3.12. mennessä](#)

TTHVYO Tutkimusmatka työterveyteen - työterveyden tutkijan perustaidot (15 t/8 op)

Kurssi on kahdeksasta moduulista koostuva kahden vuoden kokonaisuus. Kurssin jälkeen osallistuja tuntee perusteet tutkimusaiheen valinnasta, tutkimussuunnitelman laatimisesta, tarvittavista tutkimusluvista, rahoituksen hakemisesta, artikkelin kirjoittamisesta, julkaisemisesta sekä tohtorikoulutuksesta. Mukaan voi tulla milloin vain, sillä aiheet toistuvat kahden vuoden sykleissä. Osallistuminen vain yksittäisiin kertoihin on myös mahdollista.

Syksyllä 2026 moduulit 7 ja 8:

- Moduuli 7; Scientific English workshop, 30.9.2026 klo 12–16
- Moduuli 8; Tutkimustulosten esittely, 11.11.2026 klo 12–16

Lisätieto: Heidi Furu (etunimi.sukunimi@utu.fi)

Ilmoittautuminen

TTHVYO Työkyvyn arviointi 7.10.- 22.10.2026 (8 t)

Työkyvyn heikentyessä terveydellisten tekijöiden selvittäminen kuuluu ensisijaisesti työterveyshuollolle. Vaativissa tapauksissa työkyvyn arviointi edellyttää laaja-alaista työkyvyn ja kuntoutuksen osaamista sekä moniammatillista yhteistyötä.

Kurssin oppimistavoitteena on ymmärtää työkyvyn arvioinnin merkitys, työkyvynarvion toteuttamistapa ja suunnittelu moniammatillisesti työterveyshuollossa, osata tehdä tarvittavat lausunnot, hallita lainsäädännön ja keskeiset





asetukset sekä ohjeet, sekä tuntea tarpeelliset yhteistyökumppanit.

Kurssi alkaa webinaarilla 23.09.2026 kello 12–16, jonka jälkeen kurssi jatkuu viikon ajan verkossa.

Lisätieto: Minna Majuri ja Maarit Malin
(etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Ilmoittautuminen: [30.9. mennessä](#)

TTHVYO Työterveyslääkärin lakipakki 1 | 24.8.-7.12.2026 (15 t)

Työterveysshuollon toimintaa säätelevät useat lait. Tämän ohjatun verkkokurssin tavoitteena on selvittää työterveysshuollon kannalta keskeisiä lakeja painottuen tässä lakipakin ensimmäisessä osassa työterveysshuoltolakiin sekä sitä täsmentäviin asetuksiin. Käsiteltäviä asioita ovat lakinäkökulmasta mm. työterveysshuollon sisältö, terveystarkastukset, toimintasuunnitelma, työnantajan vastuut, tietojen käsittely työterveysshuollossa, huumausainetestausta, lisäksi kurssilla pohditaan, mitä tehdä epäselvissä tilanteissa.

Lisätieto: Teija Mertimo (etunimi.sukunimi@tuni.fi)

Ilmoittautuminen: [16.8.2026 mennessä](#)

TTHVYO Uni ja työ 29.10.2026-18.2.2027 (15 t)

Ohjatulla verkkokurssilla syvennetään osaamista unen ja vireystilan vaikutuksista työ- ja toimintakykyyn, työaikajärjestelyjen ja vuorotyön arvioinnista ja haittojen vähentämisestä, sekä unettomuuden lääkkeettömästä hoidosta ja vireystilaan vaikuttavien sairauksien arvioinnista. Kurssiin sisältyy verkkoluentoja ja kirjallisiin materiaaleihin tutustumista, tehtäviä ja verkkotapaaminen 10.12.2026 klo 13–15 (yksilötyö) ja 11.2.2027 klo 13–15 (työpaikkayhteistyö).

Lisätieto: Soile Seppänen (etunimi.sukunimi@oulu.fi)

Ilmoittautuminen

TTHVYO Yritysjohtamisen osaamista työterveyslääkäreille **30.10.-31.12.2026** (15 t)

Ohjatulla verkkokurssilla opit tuntemaan peruskäsitteitä ja tavallisimpia käytäntöjä yrityselämän johtamisessa. Teemoina ovat strateginen johtaminen, talousjohtaminen ja työoikeus. Kurssilla kuulet myös yritysten edustajien puheenvuorot johtamisen haasteista ja toiveista työterveysyhteistyölle. Yrityselämän lainalaisuuksien ymmärtäminen auttaa perustelemaan ja muotoilemaan työterveysshuollon suosituksia niiden vaikuttavuutta tukevalla tavalla ja auttaa rakentamaan hyvää työterveysyhteistyötä. Kurssi sisältää videoituja asiantuntijaluentoja ja harjoittelu- ja pohdintatehtäviä. Kurssiin sisältyy yksi yhteinen verkkotapaaminen 11.12.26 klo 13.30–15.00

Lisätietoja: Katja Rynänen (etunimi.sukunimi@oulu.fi)

Ilmoittautuminen

ITSEOPISKELUKURSSIT

Työterveysshuollon virtuaaliliopisto tarjoaa lisäksi lukuisia itseopiskelukursseja, jotka ovat avoinna koko ajan. Löydät kurssit [DigiCampukselta](#).

KOULUTTAJALÄÄKÄREILLE

Lukuvuoden avajaiset

- 16.9.2026 klo 12–16 (Teams)

Ohjelma julkaistaan myöhemmin.

Lisätieto: Juha Liira (etunimi.sukunimi@utu.fi) tai Liisa Vilén (etunimi.k.sukunimi@utu.fi)

Ilmoittautuminen: [11.9.2026 mennessä](#)

Arvioinnin Teemapäivä 18.11.2026, Tampere

Ohjelma ja ilmoittautuminen julkaistaan myöhemmin.

Lisätieto: Asta Antila (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Pedagogiset iltapäivät – Syksy 2026

- 26.10.2026 klo 12–15
- 14.12.2026 klo 12–15

Ohjelma julkaistaan myöhemmin [opettajahuoneeseen](#).

Lisätieto: Asta Antila (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Ilmoittautuminen: [18.10 mennessä](#) (Pedaip 26.10.)
[7.12. mennessä](#) (Pedaip 14.12.)