



TYÖTERVEYSHUOLLON
VIRTUAALIYLIOPISTO



Tervetuloa

Työterveyshuollon virtuaaliyliopiston

kevään 2022 verkkokursseille!

- Koulutukset ovat tarkoitettu sekä erikoistuville että kouluttajille, ja ovat osallistujille maksuttomia.
- Löydät lisätietoja virtuaaliyliopiston Moodle-oppimisympäristöstä [Digikampukselta](#)





OHJATUT KOULUTUKSET ERIKOISTUJILLE JA KOULUTTAJALÄÄKÄREILLE

Starttiseminaarit ja työterveysshuollon erikoistumissuunnitelma 2022

Työterveysshuollon erikoistumissuunnitelma 2022 -kurssi on tarkoitettu vuoden 2022 starttiseminaariin osallistuneiden erikoistujien käyttöön. Kurssille pääsy on mahdollista myös heidän kouluttajalääkäreilleen, jotta he ovat perillä siitä, mitä heidän ohjattaviltaan edellytetään.

Starttiseminaarin tavoitteena on tutustua erikoislääkärikoulutuksen rakenteeseen, henkilökohtaisen opintosuunnitelman tekoon ja Työterveysshuollon virtuaaliyliopistoon.

Yliopistojen starttiseminaarien ajankohdat ja yhteyshenkilöt:

Helsingin yliopisto: 17.1.2022 klo 8.45–15.00 (etänä). [Ilmoittautuminen viimeistään 9.1.](#)

Yhteyshenkilöt: kliininen opettaja Matti Palosaari ja yliopisto-opettaja Asta Toivonen (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)

Itä-Suomen yliopisto: 19.1.2022 ja 2.3.2022 (kaksiosainen). Ilmoittautumiset Mari Aallolle (mari.aalto@uef.fi).

Yhteyshenkilöt: kliininen opettaja Jarmo Heikkinen ja yliopisto-opettaja Marianne Rytönen (etunimi.sukunimi@uef.fi)

Oulun yliopisto: 20.1.2022 klo 9.00–15.00 (toteutuspaikka/-tapa ilmoitetaan myöhemmin). [Ilmoittautuminen 13.1. mennessä.](#)

Yhteyshenkilöt: professori Leena Ala-Mursula ja suunnittelija Heli Koivisto (etunimi.sukunimi@oulu.fi).

Tampereen yliopisto: 19.1.2022 klo 9.15–15.00 (Zoom). [Ilmoittautuminen viimeistään 12.1.22.](#)

Yhteyshenkilöt: kliininen opettaja Virpi Liukkonen ja yliopisto-opettaja Heli Parviainen (etunimi.sukunimi@tuni.fi)

Turun yliopisto: 20.1.2022 klo 14–16. Ilmoittautumiset Liisa Vilénille (liisa.k.vilen@utu.fi)

Yhteyshenkilöt: professori Tuula Putus (etunimi.sukunimi@utu.fi) ja suunnittelija Liisa Vilén (etunimi.k.sukunimi@utu.fi)



Taloustietoa työterveyslääkärille 1 | 31.1. - 30.5.2022

Verkkokurssin tavoitteena on oppia ymmärtämään työterveyshuollon toimintaympäristön taloudelliset lainalaisuudet sekä kyetä kertomaan palvelujensa käyttäjille työterveyshuollon taloudellisesta merkityksestä yritykselle. Kurssista hyväksytään 15 tuntia teoreettista koulutusta työterveyshuollon erikoisalalla.

Kurssin aikataulu: 31.1. - 30.5.2022

[Ilmoittautuminen viimeistään 20.1.2022](#)

Lisätietoja ville.ojanen @tuni.fi

Työterveyslääkärin lakipakki 2 | 31.1. – 30.5.2022

Työterveyshuollon toimintaa säätelevät useat lait. Tässä lakikurssin toisessa osassa käydään läpi tärkeimpiä asioita, joita työterveyslääkärin olisi hyvä tietää työturvallisuuslakiin ja työsopimuslakiin liittyen. Kurssista hyväksytään 15 tuntia teoreettista koulutusta työterveyshuollon erikoisalalla.

Kurssin aikataulu: 31.1.22 – 30.5.22

[Ilmoittautuminen viimeistään 20.1.2022](#)

Lisätietoja teija.mertimo @tuni.fi

Neuvottelutaito ja työterveysyhteistyö 1.-14.2.2022

Kurssin tavoitteena on lisätä työterveyslääkärin käytännön osaamista asiakaslähtöisissä neuvottelutaidoissa. Tiivis kurssi koostuu kahdesta etätapaamisesta sekä vuorovaikutteisia harjoitteita sisältävästä workshop-päivästä Turussa. Kurssin aikana haetaan varmuutta yritysyhteistyöhön ja työtetetään palaverimateriaalia oman asiakkuuden tarpeisiin.

Kurssin aikataulu:

- 1.2.2022, 8:00-10:00 Asiakaslähtöinen työterveysyhteistyö (Etätapaaminen)
- 8.2.2022, 8:00-10:00 Yhteistyöhakuisen neuvottelijan vuorovaikutustaidot (Etätapaaminen)
- 14.2.2022, 9:00-15:00 Yritysyhteistyö-workshop (Lähipäivä, Turku)

[Ilmoittautuminen viimeistään 21.1.2022](#)

Lisätietoja: liisa.k.vilen @utu.fi



Työllistymiskyvyn tukeminen 21.3.-10.6.2022

Työurat moninaistuvat, ammatteja ja työpaikkoja katoaa, uusia syntyy. Työurien tukeminen vaatii yksittäisten työsuhteiden keston ylittävää pitkäjänteistä ajattelua. Työurat koostuvat yhä uudelleen työllistymisistä eripituisten työsuhteiden ja/tai yrittäjyysvaiheiden ketjussa. Työllistymiskykyä aina uusiin tehtäviin tarvitaan pitkien työsuhteiden sisälläkin.

Ohjattu verkkokurssi sisältää asiantuntija-alustuksia, yhteisiä verkkokeskusteluja sekä itsenäisiä oppimistehtäviä. Kurssisuorituksesta saa 15 teoriakoulutuksen tuntia. Kurssiin sisältyy verkkotapaaminen 26.4.2022 klo 15.00–16.30.

[Ilmoittautuminen 14.3.2022 mennessä](#)

Lisätietoja: Heli Koivisto: heli.koivisto @oulu.fi

Työterveysneuvottelu 23.3.-15.5.2022

Haluatko vahvistaa osaamistasi työterveysneuvotteluissa? - Työterveysneuvottelu -kurssi järjestetään ohjattuna verkkokoulutuksena. Neuvottelutaitoja voit hyödyntää myös muissa kokous- ja neuvottelutilanteissa. Itä-Suomen yliopiston järjestämällä Työterveysneuvottelu -kursilla käydään läpi mm.

- työterveysneuvotteluun valmistautuminen
- työterveysneuvotteluja koskevat säädökset, ohjeet ja periaatteet
- käytännön toteutus ja sovellukset, mm. kokemuksia etäneuvotteluista
- yhteistyö neuvotteluissa, vuorovaikutus sekä neuvottelujen arviointi
- neuvottelujen käymisen "tukitaidot" (mm. myönteisen ilmapiirin luominen, palautteen antaminen, yhteenveto).

Kurssi alkaa 23.3.2022 ja sen hyväksytystä suorittamisesta saa 10 tuntia teoriakoulutusta.

[Ilmoittautuminen viimeistään 15.3.2022](#)

Lisätietoja Jarmo Heikkiseltä jarmo.k.heikkinen@uef.fi



Miten valmistaudun toimintasuunnitelmapalaveriin? 25.4.-31.12.2022

Uudistetun verkkokurssin tavoitteena on oppia työterveysyhteistyössä tärkeitä taitoja ja ajattelutapoja. Kurssin käytyään opiskelija on syventänyt teoreettista ymmärrystään työterveysshuollon monitasoisista asiakkuuksista, taitojaan työterveysyhteistyön tavoitteiden asettelusta yhdessä asiakkaiden kanssa, taitojaan raportoida työterveystoimintaa monipuolisesti sekä taitojaan arvioida ja sanoittaa toiminnan vaikuttavuutta eri näkökulmista.

Teoriakoulutuksen tunnit: 15 h

Ilmoittautuminen 19.4.2022 mennessä

Lisätiedot: Soile Seppänen: soile.seppanen @oulu.fi, Oulun yliopisto

TUTKIJATAITOKOULUTUKSET

Ajankohdat

8.2.2022 klo 13–16 Lähdeviitejärjestelmä tehokäyttöön

10.3.2022 klo 13–16 Kansainväliseen konferenssiin osallistuminen- abstrakti, posterit, suullinen esitys

4.5.2022 klo 13–16 Erityyppiset tutkimusaineistot ja tutkimustyytit – edut ja sudenkuopat

Tutkijataitokoulutus on tarkoitettu kaikille työterveyden tutkimuksesta kiinnostuneille erikoistuville ja ohjaajille eli kohderyhmään kuuluvat jo väitellut, väiteväitöskirjaa tekevät tutkimusta aloittelevat sekä vasta harkitsevat. Tapaamisissa on asiantuntija-alustuksia, joissa opetellaan yhdessä tutkimustaitoja, kuunnellaan kiinnostavia esityksiä, jaetaan kokemuksia ja verkostoidutaan.

Teoreettisen kurssimuotoisen koulutuksen tunnit: 1,5/ kerta.

Lisätietoja: Heidi Furu ja Maarit Malin (etunimi.sukunimi@helsinki.fi)



KOULUTTAJAKOULUTUKSET

Kehity kouluttajana –koulutus kevät 2022

Kouluttajalääkärin pedagogista osaamista syventävä koulutus järjestetään monimuotoisesti etänä viiden yliopiston yhteistyössä. Koulutuksen aikana käydään läpi aikuisen oppimiseen, ohjaukseen ja arviointiin liittyvää teoriaa ja käytäntöä. Koulutukseen sisältyvät kolme verkkotapaamista toteutetaan etäyhteydellä. Verkkotapaamisten ajankohdat ja pääteemat ovat:

- **30.3.2022** klo 12–16 Aikuisen oppiminen ja oppimisen suunnittelu työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksessa
- **27.4.2022** noin klo 12–16 Valmentava ote ohjaukseen
- **1.6.2022** noin klo 12–16 Osaamisen kehittymisen seuranta ja arviointi sekä kouluttajana kehittyminen

[Ilmoittautuminen viimeistään 1.3.2022](#)

Kouluttajalääkärien pedagogiset iltapäivät keväällä 2022

Keväällä 2022 järjestetään kaksi kouluttajalääkäreille suunnattua pedagogista iltapäivää **klo 12–16 välillä: keskiviikkona 2.2.22 ja tiistaina 3.5.22.**

Iltapäivät toteutetaan etänä, siten, että niihin on mahdollista osallistua omilta työpisteiltään. Teemat ja ohjeet ilmoittautumisista kerrotaan myöhemmin kouluttajien sähköpostilistoilla, tässä vaiheessa **ajankohdat talteen!**



VALTAKUNNALLINEN SEMINAARI



Kuva:<https://kuopio.kuvat.fi/>

Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallinen seminaari

7.6.-8.6.2022 Kuopiossa

Valtakunnallinen seminaari järjestetään poikkeuksellisesti tänä vuonna jo kesäkuussa Kuopiossa, ja toivoaksemme ihan lähikoulutuksena. Teemana on ”Näyttöön perustuva työterveyshuolto” ja pohdimme myös kulttuurin merkitystä työhyvinvoinnille. Seminaarissa käydään läpi tietenkin myös erikoislääkärikoulutuksen yleisiä ajankohtaisia asioita.

Merkitse seminaarin ajankohta jo kalenteriisi ja seuraa TTHVYO:n tiedotuksia – ilmoittautuminen avautuu vuoden vaihteen jälkeen!